

JOEY
BISTRO

VEN A CONOCER NUESTRO
NUEVO MENÚ *Italiano.*



GUSTO ITALIANO

Infopmes



T (622) 225 3000

SANCARLOSPLAZA.COM.MX 01 800 716 0506



SAN CARLOS PLAZA
HOTEL, BEACH & CONVENTION CENTER

Para toda la vida

ELLOS Y ELLAS LEEN

MUJER Y PODER ¿Y TU?



Josefina
Vázquez Mota

Beatriz A. de Salazar
Beatriz B. de Félix

Ricardo Acedo Samaniego
Silvia Duarte de Acedo

!SUSCRÍBETE YA! LLAMA AL 662 212.25.52 WWW.MUJERYPODER.COM.MX



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

La Maldad

Los medios de comunicación, sobre todo la Internet, difundieron por todo el mundo en cuestión de segundos la captura y asesinato del líder libio, Muamar el Gadafi, un hombre que ejerció el poder como un tirano y se distinguió por su crueldad para con su pueblo, por patrocinar actos terroristas y por cometer toda clase de excesos y depravaciones.

El final de Gadafi fue espantoso -como espantosa fue su vida-, ya que minutos antes de su muerte sufrió actos de verdadera barbarie por quienes habían acumulado un gran odio hacia su persona; fue vejado, torturado, humillado y sodomizado por los rebeldes que lo capturaron.

Estos acontecimientos, que suceden en un país muy lejano, nos impactan porque demuestran de lo que es capaz el hombre que es alimentado en su espíritu por el rencor y la venganza. Los asesinos de Gadafi se comportaron igual que el tirano al que odiaban: como animales. Tomaron la justicia por su propia mano, desbordando lo más sórdido del hombre en ese ser que representaba para ellos la pobreza, el sufrimiento, la corrupción, la injusticia, los excesos. De la jauría dieron muestra las imágenes que circularon por la red; imágenes apocalípticas, imágenes dolorosas que demuestran que la maldad se contagia.

Lo sucedido en el continente africano, parece muy alejado de nuestras vidas pero sin embargo no lo es porque aquí en Sonora, desafortunadamente, también el ser humano comete atrocidades e igual que el líder libio y sus captores, se convierte en animal.

El mes pasado, dos hechos dramáticos tuvieron lugar en nuestro Estado: Uno, la violación sexual de una niña de escasos seis años en una institución educativa, en Guaymas. Y otro: el asesinato de una joven de dieciséis, por parte de un muchacho que la privó de la vida porque ella se negó a darle un beso.

Los dos hechos impactaron pero, como suele suceder, una vez pasado el tiempo quedarán en el olvido, y la atención volverá a centrarse en ello cuando a vuelta de un tiempo vuelvan a hacerse públicos casos similares. Entonces, volveremos a dolernos pero ¿mientras? El peligro ahí está latente, y nadie está fuera de él.

Algo le ha sucedido al hombre que puede llegar a tal maldad y es urgente intervenir para que actos de esta índole no se repitan. No podemos cambiar el mundo pero sí podemos mejorar sustancialmente nuestra comunidad y una manera de hacerlo es a través de la educación en valores morales. Por ello, vemos con agrado que la *Secretaría de Educación y Cultura* haya implementado, de forma transversal, asignaturas de ética y civismo en los planteles de educación básica en el Estado.

Sin duda con esta estrategia y con la participación ciudadana -que vigile y denuncie actos que contaminen y degraden la vida de los sonorenses- se podrá mejorar el ambiente y tal vez evitar que actos tan inhumanos como los que aquí describimos sucedan en el futuro.

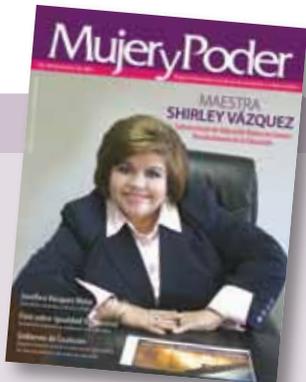
La maldad existe y está ahí, latente, es cierto, pero podemos y debemos ayudar a controlarla. Todos: autoridades, padres de familia, ciudadanos, instituciones, sociedad en general.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin mas límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

MAESTRA SHIRLEY VÁZQUEZ

Subsecretaria de Educación Básica en Sonora

A un año de distancia, los resultados de su quehacer están a la vista y han sido avalados y certificados por las normas de calidad educativa vigentes. Se ha reconocido a nivel nacional la calidad de enseñanza en el Estado: uno de cada dos niños en Sonora está en nivel bueno y excelente, y en las materias de español, matemáticas y geografía la evaluación de la prueba Enlace los colocó en el honoroso primer lugar. No es cualquier cosa. Entrevista con la maestra Shirley Vázquez.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CO EDITOR:** Manuel Parra Aguilar **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Mtro. Jorge Sáenz Félix. **DISEÑO EDITORIAL** Jaime García Marín. **IMPRESIÓN** Imagen Digital Noroeste, S.A. de C.V. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx

Restaurante *Santos*
Menú Internacional y Especialidades de la Casa

Salón para Eventos

Desayuno, comida, cena y eventos...

Atención Personal de su propietario:
Santos Medina.

Gastón Madrid esquina con Garmendia
Teléfono: (662) 2 13 31 03
Hermosillo, Sonora.

Consintiendo a la familia Sonorense



NOVIEMBRE
02

DÍA DE MUERTOS

Hacer el altar para nuestros muertos, ya sea en la casa donde vivieron o en el mismo panteón, es toda una fiesta popular en nuestro país. Esta celebración es una de las más arraigadas, sobre todo en el centro de México.

NOVIEMBRE
07

ANIVERSARIO DE LA MUERTE DE JESÚS GARCÍA CORONA

Jesús García Corona, maquinista de ferrocarril, salvó al pueblo de Nacozari, Sonora, el 7 de noviembre de 1907, cuando un tren cargado de dinamita se incendió y sin pensarlo dos veces subió a la locomotora y la puso en marcha llevando el tren lejos despueblo. Fue declarado *Héroe de la Humanidad* por la *American Royal Cross of Honor de Washington*.

NOVIEMBRE
20

ANIVERSARIO DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Por el agobio que vivía el país bajo la dictadura de Porfirio Díaz, se genera el movimiento armado que dio inicio a la Revolución Mexicana. Francisco I. Madero, Francisco Villa, Emiliano Zapata, son algunos participantes de más trascendencia en este movimiento. El día 20, de 1910, culmina el enfrentamiento civil con la renuncia de Díaz y el triunfo de la Revolución en México.

NOVIEMBRE
25

DÍA INTERNACIONAL DE LA NO VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS

La ONU reconoce oficialmente el 25 de Noviembre como *Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres*, instituido a propuesta de la República Dominicana y de otros 60 países, en honor de las activistas políticas Patria, Minerva y María Teresa Mirabal, asesinadas por el dictador Rafael Trujillo. La cultura de maltrato sin condena ha prevalecido en el mundo y por ello el llamado de la ONU en el lema: "Poner fin a la impunidad de la violencia contra las mujeres y las niñas".

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

01. Día de Todos los Santos

06. Promulgación del Acta de Independencia Nacional (1813)

06. Día Internacional para la Prevención de la Explotación del Medio Ambiente en Guerra y los Conflictos Armados

12. Día del Cartero

12. Día Nacional del Libro

12. Aniversario de nacimiento de Sor Juana Inés de la Cruz (1651)

14. Día Mundial de la Diabetes

15. Día Nacional de la Prevención de Accidentes

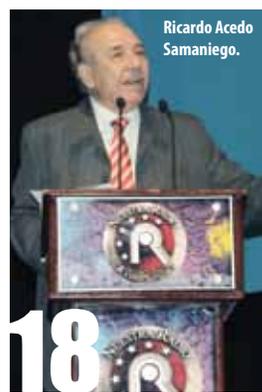
16. Día Internacional por la Tolerancia

19. Día Mundial Para la Prevención del Abuso Infantil

20. Día Mundial de la Infancia

22. Día del Músico

25. Día Nacional de la Conservación de la Naturaleza.



Ricardo Acedo Samaniego.



Marco A. Paz Pellat.



Dora María Tapia, eficiente funcionaria.

4 QUÉ HAY DE NUEVO

*Tercer Concurso Estatal de Artesanía Indígena *Feria del Libro *Ciclo de Charlas a Cargo de Gisel Sotelo *Proyección de Opera *Kino Fest.

12 ECO LEGISLATIVO

El débil proceso con el que inicia el año electoral tiene sus antecedentes en la historia de nuestra democracia. ¿Qué papel cumple el IFE en todo esto? Apenas nace un Estado democrático cuando se ve sepultado por intereses de uno cuantos.

14 EN LA OPINIÓN DE SARA LOVERA

Conocemos la ausencia cuando los grandes se van... y quedamos en una orfandad tremenda. Luchador incansable a través de su pluma Miguel Ángel Granados Chapa, falleció el mes pasado, sin embargo su legado permanecerá para siempre.

15 AGORA, DEBATE Y REFLEXION

No hay margen ya para la palabra hueca, la mentira; *el show mediático* ni el temor a debatir con decisión los grandes problemas que están a punto de colapsar a México, opina el maestro Jorge Sáenz en su colaboración de este mes.

18 Y 19 POLÍTICOS EN ACCIÓN

* Conferencista de lujo: Ricardo Acedo Samaniego * Se integra *Factor Ciudadano* * Fermín Chávez, avalado por el TRIFE * La *Directora de Inspección y Vigilancia*, Dora María Tapia, eficiente funcionaria * Activos en el ámbito político han estado los empresarios * Damián Zepeda Vidales: servicio profesional de carrera * Olga Armida Grijalva, expositora en *Congreso Académico* de la UNISON * Claudia Pavlovich en el STIRT.

37 LIBRO DE MARCO A. PAZ PELLAT

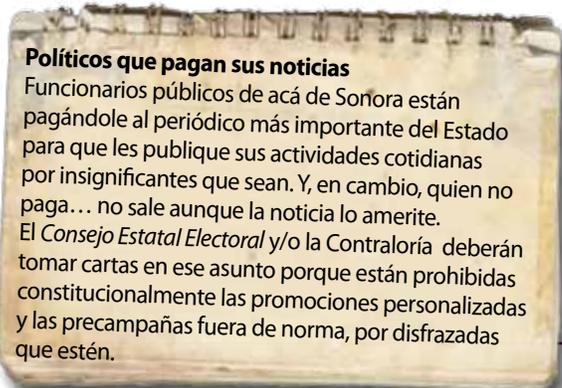
Original libro de ideas presentó Marco A. Paz Pellat. Literalmente es: un abanico.

45 POR UN MEJOR ANDAR

Jorge Guereca, fundador y presidente de la asociación *Por un mejor andar*, tuvo una excelente idea al convocar a ponernos en *el lugar del otro*, de la persona con capacidades diferentes. ¿Cuál fue esa idea que tuvo eco en la comunidad hermosillense?

41 LA LEGULEYA

Estar en la *Plaza Bicentenario* estas noches es como estar en otro mundo, en otro lugar, en otra época. ¡Hay que vivirla! *La Leguleya* nos demuestra que no sólo critica por criticar, sino que lo hace con argumentos sólidos. En esta ocasión nos habla de su paseo a la *Plaza Bicentenario* y nos anima a visitar el lugar.



Políticos que pagan sus noticias

Funcionarios públicos de acá de Sonora están pagándole al periódico más importante del Estado para que les publique sus actividades cotidianas por insignificantes que sean. Y, en cambio, quien no paga... no sale aunque la noticia lo amerite. El Consejo Estatal Electoral y/o la Contraloría deberán tomar cartas en ese asunto porque están prohibidas constitucionalmente las promociones personalizadas y las precampañas fuera de norma, por disfrazadas que estén.

OPERA



Proyectarán Luisa Fernanda.

LUISA FERNANDA Y DON GIOVANI

Ya se presentó en Hermosillo, con gran éxito, la zarzuela *Luisa Fernanda* y, para el nueve del presente, los integrantes del *Club de la Opera* tendrán una proyección de esta famosa ópera, con lo que inician el mes con el pié derecho para proseguir, el día 23 con *Don Giovanni*, de W.A. Mozart, según informaron a *Mujer y Poder* los organizadores.

Los dos eventos tendrán lugar en el *Auditorio de Musas*, a las 19:30 horas como ya es tradicional. El costo de admisión es de solo 30 pesos pudiéndose adquirir los boletos ahí mismo, minutos antes del inicio, o bien contactando a Rosa María R.L. de Ayala en el correo: elclubdeopera@hotmail.com.

SEMINARIO

EL ARTE DE LAS CAMPAÑAS POLÍTICAS



La revista *Campaigns & Elections*, con el respaldo académico de la *Facultad de Servicio Internacional de American University* y del *Center for Politics* de la Universidad de Virginia, así como con la colaboración de la *Asociación Internacional de Consultores Políticos*, la *Asociación Latinoamericana de Consultores*

Políticos y la *Asociación Dominicana de Consultores Políticos* presentarán el seminario *El Arte de las Campañas Políticas: La diferencia entre ganar y perder* mismo que se llevará a cabo los días 11 y 12 de noviembre de 2011 en Punta Cana, República Dominicana. Mayores informes: www.arteelectoral.com

ACTUALIDAD

RELAJACIÓN EN LA CASA DEL TÉ

En Hermosillo, la doctora Gisel Sotelo Cano está ofreciendo un ciclo de charlas de relajación para combatir el estrés, con estrategias y métodos alternativos para superarlo y manejarlo efectivamente.



Gisel Sotelo y su terapia.

Dolores crónicos, musculares, colitis, úlcera, alta presión, vista cansada, cuello rígido, entre otros son algunos de los males que nos provoca el estrés. Al asistir a las charlas no sólo se hablará del llamado mal de siglo, sino que aprenderemos a manejarlo mientras nos relajamos con una deliciosa taza de té de *Rooibos*, *La Casa del Té*, establecimiento ubicado en general Piña y 161, entre Michoacán y Tabasco, colonia San Benito.

Para mayores informes sobre las charlas en: gisel@giselsotelo.com

EVENTO

FERIA DEL LIBRO HERMOSILLO 2011



Poly Coronel, directora del ISC.

Del cuatro al 13 de noviembre, Hermosillo se vestirá de letras. Por primera vez en *Galerías Mall*, ubicadas en Proyecto Rio Sonora, justo atrás del museo *Musas*, estará la tradicional *Feria del Libro Hermosillo 2011* en su decimosegunda edición.

Con la participación de cerca de 30 escuelas tanto públicas como privadas, el *Instituto Sonorense de Cultura* (ISC) encabezado por María Dolores Coronel

Gándara, espera recibir más de 40 camiones diarios de estudiantes y público en general.

Uno de los eventos relevantes de esta Feria será el homenaje póstumo de Abelardo Casanova, periodista y escritor sonorense considerado uno de los forjadores de la tradición literaria.

El programa completo de este tradicional evento puede verse en: www.isc.gob.mx

EVENTO EN BAHÍA DE KINO



KINO FEST 2011

¡Kino Fest 2011 ya se encuentra listo! Más grande y mucho mejor será este evento, el cual albergará a todos los visitantes para que del viernes cuatro al domingo 13 de noviembre puedan disfrutar de la majestuosa playa de *Bahía de Kino* y de todos los atractivos que se han organizado para estos días de fiesta.

Concurso de canto, carrera ciclista, muestra gastronómica, concierto a la orilla de la playa

con la cantante hermosillense Yuridia, *Torneo Internacional de Pesca* (con premio en efectivo), cabalgata, obras de teatro y muchas actividades para niños y jóvenes se podrán disfrutar durante el festival, donde el ayuntamiento de Hermosillo instalará diversos módulos de servicio a la población.

Mayor información puede obtenerse en la oficina de *Fomento Económico del Municipio de Hermosillo*, en el teléfono 2-12-58-57, con Karina Uribe, o bien en la página web: www.bahiadekino.com.mx



El alcalde Javier Gándara y su esposa Marcela, de nuevo serán anfitriones en Bahía de Kino.



SARA IRENE HERRERÍAS

Titular de Províctima

El pasado mes de octubre el presidente Felipe Calderón designó a Sara Irene Herrerías como nueva titular de la *Procuraduría Social de Atención a Víctimas (Províctimas)*, convirtiéndose así la funcionaria en una más de las mujeres destacadas del país con puestos claves en el gobierno federal.

*Mujer y Poder

Sara Irene Herrerías se venía desempeñando como fiscal especial para investigar delitos contra la mujer y trata en la *Procuraduría General de la República (PGR)*, pero el mes pasado tomó posesión del nuevo cargo otorgado por el presidente Felipe Calderón: titular de la *Procuraduría Social de Atención a Víctimas (Províctima)*.

Fue el *Secretario de Gobernación*, Francisco Blake, quien le tomó la protesta de ley por ser el presidente de la *Junta de Gobierno* de esta dependencia de reciente creación, que viene a ser una respuesta a las peticiones de diversos grupos civiles, víctimas y ofendidos del delito.

La nueva dependencia prestará los servicios del más alto nivel de asistencia médica, psicológica especializada, orientación y asesoría jurídica, y apoyo en la búsqueda de personas desaparecidas. Acompañará, en lo que sea posible, a las víctimas a resolver su problemática y a reintegrarse de nuevo a la comunidad; también conjuntará esfuerzos para atender a las víctimas u ofendidos de delitos que se encuentran dispersos en varias instituciones gubernamentales.

El cargo asumido es delicado y diversas organizaciones sociales avalaron el nombramiento confiando en un correcto desempeño de Sara Irene por la trayectoria con que cuenta dentro del área de justicia institucional donde, como se muestra en el recuadro al margen, ha ocupado diversos e importante cargos.

El decreto de creación de *Províctima* estipula que la *Junta de Gobierno* esté integrada por cuatro organizaciones de la sociedad civil y así se hizo; colaborarán de la mano con la titular de *Províctima*: Alejandro Martí, de *SOS*; *Causa en Común*, de María Elena Morera; y *Alto al Secuestro*, de Isabel Miranda de Wallace; además de Patricia Caso. Con ello, se elevan las expectativas del buen funcionamiento de la dependencia, que inicia con muy alta credibilidad.

¿QUIÉN ES?

:: Es licenciada en *Derecho* y especialista en *Derecho Penal* por la *Universidad Nacional Autónoma de México*, donde se tituló con mención honorífica.

:: Tiene una maestría en *Derecho* en la misma universidad, y una especialidad en *Criminología* por el *Instituto Nacional de Ciencias Penales*.

:: Fue nombrada en diciembre de 2009 por el entonces *Procurador Arturo Chávez Chávez* como *Fiscal Especial para los Delitos de Violencia contra las Mujeres y Trata de Personas*; anteriormente se desempeñó como responsable del *Programa de Igualdad entre Mujeres y Hombres* en la *Comisión Nacional de los Derechos Humanos*.

:: Su trayectoria en el ámbito académico e institucional ha estado siempre vinculada con los temas de los *Derechos Humanos* y las *Mujeres*, particularmente en los aspectos de la *No Discriminación* y la *Exclusión Social*. En el ámbito académico ha sido profesora Investigadora en el *INACIPE*, y profesora en el *Diplomado "Exclusión Social y Encierro, Psicoanálisis y Derecho"* en la *Universidad Iberoamericana* y la maestría en *Criminología* en el *INACIPE*.

:: También fue proyectista de *Sala Penal* en el *Tribunal Superior de Justicia del Distrito Federal* y realizó varias tesinas relacionadas con los temas "Cómo contribuir al respeto al derecho humano a la no discriminación por orientación sexual e identidad sexual, sin que el derecho penal violente otras garantías y agudice el odio social" y la "Mediación en Materia Penal".

"Con la *Procuraduría Social* integrada, y operando de la mano con la sociedad civil, daremos un paso fundamental para cerrar las heridas que se han abierto en el país, y para avanzar en el camino hacia un México de paz, con justicia", expresó el presidente Calderón durante la inauguración de las oficinas de *Províctima* el mes pasado.

Y eso es lo que se espera.

MAESTRA SHIRLEY VÁZQUEZ

Revolucionaria de la Educación en Sonora



"He cumplido cabalmente con la planeación estratégica que se hizo con las metas propuestas a cada uno de los directores y coordinadores, sobre todo con la instrucción precisa y la visión de nuestro Secretario, en atención al plan sectorial de educación en el país": Maestra Shirley Vázquez, Subsecretaria de Educación Básica de la SEC.

* Natalia Vidales Rodríguez

Llegó a la Subsecretaría hace dos años y ostenta desde inicios del 2011 el cargo de *Subsecretaria de Educación Básica de la Secretaría de Educación y Cultura en Sonora*. ¿Su tarea? Planear, coordinar, desarrollar y evaluar las acciones propias de los planes y programas de estudio, la capacitación docente y la operación de las escuelas.

La labor no ha sido fácil pero Shirley Vázquez la ha cumplido y se siente satisfecha por ello. A un año de distancia, los resultados de su quehacer están a la vista y han sido avalados y certificados por las normas de calidad educativa vigentes. Se ha reconocido a nivel nacional la calidad de enseñanza en Sonora: uno de cada dos niños en Sonora está en nivel bueno y excelente, y en las materias de español, matemáticas y geografía la evaluación de la prueba Enlace los colocó en el honroso primer lugar. No es cualquier cosa.

En entrevista concedida a *Mujery Poder* en sus oficinas de la SEC, aseguró: "Los padres de familia pueden estar totalmente seguros y confiar en que se está atendiendo de manera puntual y profesional todo lo que nuestros niños, niñas y adolescentes requieren en su formación integral; estamos totalmente enfocados en que las necesidades y requerimientos de las instituciones sean cubiertas y atendidas de manera inmediata y además, supervisados para que la educación sea de excelencia".

Dijo que el servicio educativo en Sonora es profesional y de excelente nivel de calidad porque la capacitación docente es permanente y la enseñanza a los alumnos no solo incluye la instrucción académica sino también ética y cívica, con la certeza de que para formar personas de bien deben fomentarse valores y actitudes cívicas de forma permanente; por ello, estas asignaturas se han integrado transversalmente en todo el esquema curricular de educación básica. Una de las aportaciones importantes de la maestra Shirley ha sido la capacitación en estos temas no solo al personal académico sino también a nivel de dirección, lo que por vez primera se ha hecho en Sonora.

TRANSFORMACIÓN EDUCATIVA

A la par que en la cuestión académica, el programa de *Transformación Educativa* ha impactado favorable y significativamente en la vida estudiantil de los niños ya que la fuerte inversión (de 633 millones de pesos) que se ha destinado al rubro educativo ha permitido un mejoramiento notorio en las instalaciones de los planteles dignificando los espacios e inmuebles de casi 400 escuelas, con mejoras en baños, aulas, equipamiento, butacas y áreas recreativas, por citar unos ejemplos.

Hay por otro lado, informa Shirley, mayor cobertura; en lo que va del año se han abierto diez nuevas escuelas y, dijo, "la cereza fueron los uniformes gratuitos y el plus los programas estatales impulsados por el gobernador como los uniformes escolares, programa de apoyo escolar para hacer posible la instrucción de cero cuotas escolares, el bus escolar; escuela de tiempo completo, son programas que le dan elementos a los padres de familia para impulsar fuertemente a sus hijos hacia el éxito académico, gracias a una mejor forma de vivir".

Dijo tener "una visión compartida con nuestro líder en educación el maestro Jorge Luis Ibarra Mendivil así como con el líder social por excelencia en nuestro estado, que se compromete de corazón con los sonorenses y que trabaja sin descanso para ellos: nuestro gobernador Guillermo Padrés Elías; ambos jefes para mí son las guías por excelencia de la política educativa y de gobernar en la que nosotros, la subsecretaria de educación básica desarrollamos los planes estratégicos que atienden las necesidades básicas de formación de los docentes, directivos y demás agentes que participan en las instituciones de educación básica (jardines de niños, primarias, secundarias, estancias infantiles, centros de educación especial, así como albergues y escuelas indígenas), que son atendidas dentro del gran proyecto de transformación educativa".

CAPACITACIÓN Y LOGROS

Por otro lado, uno de los rubros más importantes que se atienden de manera permanente por la *Secretaría de Educación Básica*, es la capacitación educativa y para ello fue necesaria una planeación estratégica desde la coordinación académica de este despacho así como los programas federales de apoyo a la educación básica como son PEC (Programa Escuelas de Calidad), *Programa Estatal de Lectura*, *Programa Escuelas de Tiempo Completo* (que ya está funcionando con 100 escuelas en el estado), *Escuela Segura*, *Escuela Siempre Abierta*, *Niño Migrante*, *Misiones Culturales*, educación física, inglés, herramientas tecnológicas y otros.

Sonora, aseguró, es ejemplo nacional en este momento de coordinación y vinculación con instituciones formadoras y actualizadoras de



Una de las grandes satisfacciones de la maestra Shirley es el haber sido partícipe en la edición del nuevo libro de texto de geografía e historia: *Sonora*. En la foto aparece mostrando el libro, con dos de sus colaboradoras: Ma. Eugenia Montaña Márquez y Alma Rosa Aguirre Avila.

¿QUIÉN ES?

:: Subsecretaria de Educación Básica de la Secretaría de Educación y Cultura (SEC) a partir de Enero de 2011.

:: Encargada de la Subsecretaría de Educación Básica de la SEC en el 2010.

:: Coordinadora General de Operación Educativa de la Subsecretaría de Educación Básica de Octubre de 2009 a Enero de 2010.

:: Maestra de Educación Primaria desde 1987 a la fecha, con 21 años de servicio docente.

:: Asesora técnica pedagógica en el programa de lectura en la región del Mayo.

docentes. Por ello los diplomados que el programa de transformación educativa brinda a los docentes de Sonora para fortalecer el desarrollo del pensamiento lógico matemático (uno de los cuatro ejes de este programa) es gracias a los académicos matemáticos de *Universidad de Sonora* así como los expertos docentes y trabajadores de educación secundaria con reconocimiento por sus grandes logros académicos en esta asignatura y en este nivel tan importante de terminación de educación básica como lo es la secundaria.

También de suma importancia es la labor que la Lic. Angélica Payán, directora del IFODES (*Instituto de Formación de Docentes del Estado de Sonora*) ha realizado ya que, dijo, "es la institución por excelencia que acompaña a la educación básica en la actualización y formación docente".

Los maestros tienen ofertas de diplomados presenciales, virtuales, en línea así como cursos totalmente gratuitos en los que se ven temas académicos y éticos, aseguró, y se están certificando, dijo, procesos de gestión y seguimiento en las escuelas a través de la norma ISO 9001-2008 (norma de calidad); se han diseñado materiales innovadores, entre ellos el nuevo libro de texto para alumnos de tercero de primaria para la enseñanza de la geografía e historia que se llama *Sonora* y que fue editado en coordinación con la *Secretaría de Educación Pública* y con participación directa de ella y de dos integrantes de su equipo: Ma. Eugenia Montaña Márquez y Alma Rosa Aguirre Avila.

Con orgullo dice que en el libro de texto pudo "intervenir para que los niños fortalezcan su identidad, desarrollen el conocimiento de su

entorno natural, social y conozcan el pasado y el presente de Sonora, y puedan como ciudadanos cuidar y preservar la flora y la fauna, los usos y costumbres y tradiciones de nuestros indígenas; fortalecer los valores de orgullo por la identidad así como el visualizar un Sonora competitivo con desarrollo sin descuidar la belleza natural y sus tradiciones". Es el nuevo libro de texto de Sonora y un libro de consulta familiar con el que ya cuentan 33 mil niños sonorenses. Es el libro más actualizado en el tema y fue elaborado por investigadores sonorenses.

Como algunos de sus logros al frente de la Subsecretaría, la maestra menciona, además de los ya citados, las certificaciones de calidad de la norma que ha impuesto en los procesos administrativos de su dependencia pues ha innovado incluyendo nueve. Igualmente ha fortalecido la coordinación estatal de asesores llegando a jardines de niños y escuelas primarias indígenas donde antes eran pocas las figuras de asesores técnicos de apoyo, y ha logrado implementar el programa de tiempo completo con inclusión de educación física, inglés, computación, terapia de reforzamiento curricular, arte y cultura, siendo actualmente 11,400 los niños beneficiados en poco más de cien escuelas del Estado.

VIDA PERSONAL

Shirley se define como una mujer comprometida con Sonora y con un profundo amor a su tierra. Soy, dice, "pro activa, siempre rodeada de grandes personas con un gran corazón, con una gran visión y con un profundo compromiso con la vida de nuestros pueblos, de nuestras regiones que nos necesitan y nos ocupan".

Desde hace casi 25 años ha estado involucrada en el quehacer educativo; fue maestra de grupo, encargada de supervisión, directora, formadora de docentes, presidenta de la asociación de padres de familia. Por ello, conoce la problemática, las necesidades y soluciones de las instituciones y de los alumnos. Sabe dar soluciones y las está dando.

Siente un profundo respeto por el cumplimiento del artículo tercero de la Constitución "que nos habla de individuos íntegramente formados, con valores, con amor a la patria, con capacitación y trabajo y corresponsables ante la realidad social para el logro de un mejor México".

Proviene de una familia de revolucionarios; su abuelo y su bisabuelo eran militares. Mi bisabuelo don Francisco Vázquez, dice, fue alcalde electo de Huatabampo después de la Revolución. Tal vez de ahí le viene la vena revolucionaria.

Es una mujer casada (con Martín Mauricio Cantú) y madre de un joven de veinte años (Jesús Martín). Comparte su vida con ellos, entre el cumplimiento de su trabajo profesional y la labor de servicio social que realiza en Huatabampo, su ciudad natal.

El trabajo es su pasión y no se cansa de estar en movimiento. Cada día se renueva y pone lo mejor de sí para cumplir con el encargo del gobernador y continuar con esa revolución educativa que se ha propuesto hacer para beneficio de su Estado.

Se siente, dijo a *Mujer y Poder*, satisfecha y lista para seguir desarrollando este tipo de acciones profesionales y "otros que pudieran presentarse en el ámbito docente y en el ámbito social". Tiene la fortaleza, la capacidad y el deseo de hacerlo.

ESTUDIOS

:: Maestría en Educación, Campo Formación Docente.

:: Universidad Pedagógica Nacional, sede Navojoa.

:: Doctorado en Administración Educativa

:: Diplomado en Habilidades Docentes – Tec de Monterrey

Tiempos Modernos

*Gisela Arriaga

¿Qué es lo que caracteriza al hombre contemporáneo? Si quisiéramos hacer una radiografía saldrían a flote algunas características de su personalidad que lo hace diferente al hombre de otras épocas. ¿Cómo cuáles? Por ejemplo, su incapacidad para amar, su proclividad al hedonismo y a la depresión; su dependencia de lo exterior, al mundo de la imagen y su relativismo; su egoísmo y la superficialidad con la que maneja las relaciones humanas; y un vacío existencial que lo lleva a una profunda soledad.

El hombre moderno busca estar acompañado siempre y sin embargo está solo. Busca la estridencia; en cuanto llega a su casa prende la televisión, la radio, cualquier cosa antes que estar en silencio. No sabe estar consigo mismo. No sabe dialogar con su interior. Le teme a la soledad, quizá en el fondo le da miedo enfrentarse a preguntas como: ¿Quién soy?, ¿a dónde voy?

Por supuesto que prefiere ignorar su finitud; cuando joven, especialmente si hay dinero o poder de por medio, goza sintiéndose eterno. Le falta profundidad. Hijo de la publicidad prefiere disfrutar "la chispa de la vida" y no complicarse la existencia. Tiene una gran incapacidad para amar. Es muy egoísta. No piensa en el otro y sencillamente el "nosotros" no figura en su vocabulario afectivo. Sus relaciones amorosas son generalmente efímeras y neuróticas. No está dispuesto a dar y en lugar de buscar el bien del otro, termina por utilizarlo. En este contexto las relaciones tienden a ser desechables. No se le ha enseñado a amar.

Si alguna característica podría definir el carácter moderno es su dependencia de lo externo, de la imagen. El hombre de nuestros tiempos está atrapado en un consumismo loco, sin sentido, entrampado en una carrera frenética por demostrar que vale a través de las cosas que posee. Mientras más tenga, más seguro se siente.

Los grandes temores del hombre moderno son: El miedo a la vejez, el miedo a la perder la salud y el miedo a la pobreza. El sistema le ha vendido la idea de que un hombre pobre no vale. Que un hombre viejo, y peor, enfermo

es ya prácticamente un objeto al que hay que desechar. En la soledad en la que vivimos se tiene que ser eternamente joven. En este aspecto, el sistema es implacable. Por ello, el culto a la belleza, al dinero, al talento, a la juventud, y sobre todo y ante todo, al éxito. Se anda en una búsqueda desesperada por "ser alguien", por sobresalir.

El hombre moderno vive una espiritualidad "light". Persiguiendo los bienes materiales se olvida del ser y de cultivar el espíritu. Prefiere llevar una vida sin profundidad, sin conciencia. No le conviene comprometerse con su fe, cualquiera que esta sea porque eso implicaría tener que renunciar a muchas cosas del mundo.

Los tiempos modernos lo son de la tecnología, de la eficiencia, de los viajes cibernéticos, del amor en los tiempos de la Internet. Si hay algo que cautiva al ser humano moderno es la imagen por eso pasa tanto tiempo en la televisión, y por ello también el gran poder que en las últimas décadas ha tenido este medio de comunicación. Los tiempos modernos lo son del placer, los de la *Disneylandia* global. Vivir para gozar y gozar para vivir. Y muy especialmente gozar la sexualidad sin compromiso. Tiempos de divas y de divos.

Estas son algunas de las características del hombre moderno. ¿Qué lo puede salvar? El escritor humanista Viktor Frankl, en su libro "Psicoterapia al alcance de todos", nos dice que si no queremos hundirnos en la marea de todos estos estímulos, en una total promiscuidad para salir del vacío existencial que produce el mundo únicamente centrado en las cosas, en el "tener" y no en el "ser", tenemos que aprender a distinguir lo que es importante de lo que no es, lo que tiene sentido de lo que no tiene, de lo que se puede uno responsabilizar y lo que no. Para quien fuera catedrático de neurología y psiquiatría de la Universidad de Viena, lo mejor es encontrarle un sentido a la vida "gracias a la posibilidad de encontrar un sentido, incluso en el sufrimiento, de transformar el sufrimiento en el plano humano en algo positivo; puede dar testimonio de lo que es capaz el hombre inclusive en el fracaso".

Concordamos con Frankl: lo más importante y decisivo es que esa actividad despierte en el hombre, aunque éste sea ya un anciano, la sensación de existir para algo o para alguien. Lo que se requiere es una actividad, que esté más allá que ganarse la vida a diario y le permita considerar la existencia como algo digno de ser vivido. La tesis de Nietzsche era: "Quien tiene un por qué para vivir, soporta casi cualquier cómo". Es decir, quien conoce el sentido de su existencia, él y sólo él, está en condiciones de superar todas las dificultades. Y sólo en la medida en que el hombre va más allá de sí mismo se realiza también a sí mismo trasciende: en el servicio a algo o en el amor hacia otra persona. Cuanto más se entrega a su tarea o al amor a su prójimo, es más persona, es más él mismo y es más feliz.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Es Maestra en Imagen Pública, autora de 3 libros, el último "Imagen y Liderazgo". Da cursos y conferencias sobre su especialidad. Correo: garriagatapia@prodigy.net.mx

Tipología de Género

* **Gabriela González Barragán**

Después de treinta años de estudios de la mujer, derivados de otros tantos de activismo feminista, nacieron los estudios de género. Las catedráticas de los altos centros de estudio de México decían que la pregunta fundamental que debíamos hacer era: ¿Quiénes son las mujeres? Así que las interesadas se dieron a la tarea de realizar indagatorias que dieron como resultado una serie de tipologías o clasificaciones de mujeres, que hoy conocemos como identidades de género.

La más conocida de estas clasificaciones en Latinoamérica fue la realizada por la Dra. Marcela Lagarde, quien señaló que todas las mujeres mexicanas tenían la posibilidad de ser madres, esposas, mujeres de la calle, presas, monjas o locas y que en el imaginario social mexicano era difícil que se pensara a las mujeres de otra manera. Transcurrió la última década del siglo XX.

Lo grave de esta contundente clasificación era que todas esas formas de ver a las mujeres mexicanas implicaban cautiverios, esto es la falta de libertad para decidir por ellas mismas y para disponer libremente sobre dónde querían estar ubicadas en el mundo de la familia, los negocios, la política, la sociedad y cuanto ámbito pudiéramos imaginarnos. ¿Será igual después de pasada la primera década del siglo XXI? Ahora las mujeres estamos más seguras, posicionadas y nuestras preocupaciones son otras. Pero, ¿sabemos quiénes son los hombres?

Existen dos tipos de hombres: los indigentes creativos que tienen todo el tiempo del mundo para atenderte, pero que nunca traen un peso en la bolsa y te divierten mucho, y los tradicionales proveedores que te dan todo lo material pero nunca sabes dónde están y no les alcanza el tiempo ni para respirar.

No cabe duda: las clasificaciones se hacen conforme a los intereses que se tienen. Si las mujeres queríamos mayor libertad y espacio, es lógico que hayamos encontrado una manera de decir que nos sentíamos atrapadas entre los papeles que la sociedad mexicana nos asignaba en ese momento. Por otro lado, si a las mujeres de hoy nos interesa contar con una pareja, la clasificación se hará conforme a nuestros intereses, de nueva cuenta: que nos mantengan, que nos diviertan, que nos digan siempre dónde y con quién están.

Finalmente es necesario responder a las mujeres que piensan así, que los hombres son los de siempre, porque es posible que a ellos no les haya tocado el feminismo y sus intereses sigan siendo los mismos: sentirse más hombres cada día. Tal vez las mujeres debamos resignarnos a vivir con ellos y sus necesidades incomprensibles. ¿Cuáles pueden ser estas?

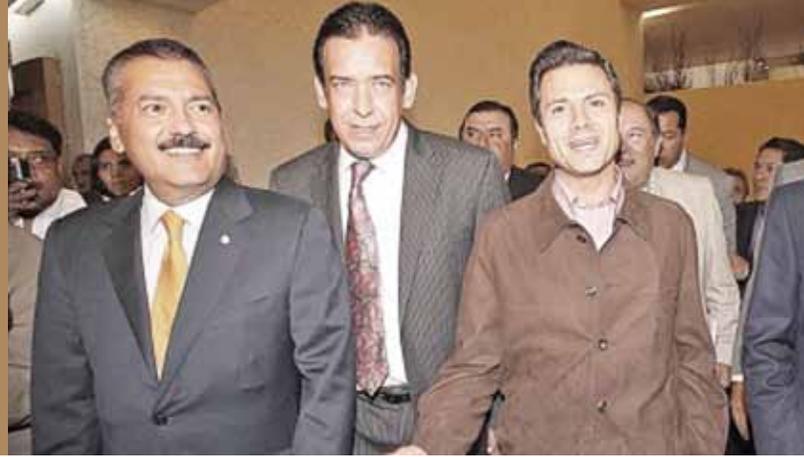
Sin sustituir sus opiniones, se puede expresar la propia y señalar que no es posible clasificar a los hombres porque a todos les interesa ejercer el control para sentir el poder y ser admirados como en el Olimpo. ¿Será? Lo cierto es que un hombre sabe que su amada lo abandona cuando deja de mostrar en su mirada la visión de lo etéreo ante su presencia y siente que ha perdido fuerza masculina al perder el control de las cosas. Si no... ¡preguntémosle a un hombre!

Hasta la próxima.



* **Gabriela González Barragán**. Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

El Cascabel al Gato



* Ricardo Olvera Torres

El despliegado de intelectuales, académicos y políticos prominentes en favor de la propuesta de gobiernos de coalición le puso el cascabel al gato: desató un debate en torno al cual se han tenido que definir las fuerzas políticas de todos los partidos.

Enrique Peña Nieto y sus seguidores se oponen a la propuesta del senador Manlio Fabio Beltrones y los 47 firmantes del despliegado, y promueven en cambio la "cláusula de gobernabilidad" propuesta por el virtual candidato presidencial del PRI, la cual le daría al partido ganador de la Presidencia una mayoría automática en el Congreso aunque no la haya ganado en las urnas.

Ambas propuestas persiguen lograr que el próximo Presidente de la República obtenga una mayoría legislativa que le permita gobernar y aprobar las reformas urgentes para el país, superando la parálisis legislativa que ha prevalecido desde 1997, cuando el PRI perdió por primera vez la mayoría absoluta en la Cámara de Diputados.

Pero la propuesta de Beltrones -que introducirá como reforma constitucional en breve- construye esta mayoría en forma plural y negociada con las demás fuerzas políticas, mientras que la propuesta de Peña es la vieja fórmula para darle al Presidente una mayoría absoluta basada solo en el PRI y sus partidos satélite.

Solo por mencionar algunas de las opiniones, el senador priísta Pedro Joaquín Coldwell, presidente de la *Comisión de Puntos Constitucionales*, respecto a la propuesta de Peña Nieto dijo que él no es "partidario de generar mayorías artificiales porque distorsionan la democracia representativa".

Carlos Navarrete, coordinador del PRD en el Senado, apoyó la formación de un gobierno "que reconozca la diversidad, que se agrupe en las cámaras del Congreso de la Unión con mayoría para permitir al Presidente, cualquiera que éste sea, convocar después de la elección constitucional a una coalición legislativa, que permita una de gobierno".

Y en respuesta a lo dicho por el presidente nacional del PRI en el sentido de su partido no necesita gobierno de coalición porque va a ganar "holgadamente" de todas todas, Navarrete comentó que Moreira "es un nostálgico del partido hegemónico, como en los viejos tiempos, añora los tiempos de Echeverría y de López Portillo, y sueña, literalmente, con el regreso de un PRI que controle todo, que gane todo, que tenga mayoría absoluta en todo y que decida todo solo. Le tengo una noticia: ese México ya se fue".

Marcelo Ebrard, firmante del despliegado, dijo que "hay como dos ideas para el país: la idea priísta de reinstalar el viejo régimen, lo cual sería un verdadero desastre, y la otra idea es ir hacia adelante, pero cuidando que se tenga una coalición que dé mayoría en la Cámara.

Cuauhtémoc Cárdenas, también firmante del despliegado, defendió los gobiernos de coalición como instrumento para darle "rumbo al país".

Y los tres precandidatos del PAN, empezando por Creel que firmó el despliegado. Josefina dijo que "la propuesta es una posibilidad para que la ciudadanía tenga la certeza de que se impulsarán las reformas para que México crezca y tenga más justicia", y comentó que "el despliegado comprueba que sí es posible sumar voluntades, por más diversas que éstas sean, en favor del bien general del país".

Cordero estuvo de acuerdo con la propuesta pero recalzó que lo más importante es la voluntad política de aprobar las reformas necesarias, porque actualmente el PRI y sus aliados tienen mayoría en el Congreso pero solo la usan para bloquear dichas reformas. Y señaló que "la cláusula de gobernabilidad regresaría al país 30 o 40 años atrás".

Y López Obrador, siguiendo su típica filosofía del 'todo o nada', dijo ante académicos y alumnos del *Centro Internacional Woodrow Wilson de Washington* que "no debemos permitir ni dejarnos engañar con coaliciones o disfraces que representen en el fondo lo mismo; creo que si no hay un cambio de régimen no vamos a encontrar la salida. Este régimen ya se pudrió, ya dio de sí, no se puede esperar nada bueno".

Lo que más inquieta a los estrategas de Peña es que la gama de fuerzas que se han manifestado por la solución plural y negociada es muy amplia, y son la mismas fuerzas políticas que de manera natural coinciden -a pesar de sus diferencias- en que hay que evitar que la Presidencia de la República vuelva a caer en manos autoritarias. Claro que esto beneficia a Beltrones y al sector del PRI que él encabeza, pero también contribuye a crear una alianza plural con el potencial de evitar el regreso del PRI a la Presidencia.



Ricardo Olvera. Periodista en el tema político desde 1975. Colaborador de diversas publicaciones internacionales y editor de varios medios. Del 2005 a la fecha, director de Selección de Prensa. www.selecciondeprensa.com

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales

Calderón: Triunfador de Punta a Punta

Con el arranque oficial del proceso electoral rumbo a la elección presidencial también comenzó, pero a contrapelo, la cuenta regresiva de Felipe Calderón en *Los Pinos*. Parece que fue ayer cuando siendo *Secretario de Energía* en el sexenio de Fox fue destapado en Jalisco a espaldas del Presidente y le costó el puesto....pero le franqueó la puerta a la precandidatura presidencial de aquel entonces. Y así Felipe protagonizó a la perfección el corrido y la película política del *hijo desobediente*.

Empezó retando la voluntad todopoderosa de Fox y le siguió de largo al ganarle la nominación panista rumbo a *Los Pinos* al preferido oficial, Santiago Creel Miranda. Calderón logró increíblemente que la selección se realizara al interior del PAN lo cual le convenía por su abolengo blanquiazul, y por ser casi un desconocido a cielo abierto. Creel, en cambio, se publicitó en los medios como producto de consumo popular, pero sin utilidad alguna ya que la suerte se redujo a unos cuantos miles de panistas ya conquistados por un desobediente muy ingenioso que sabía que el dedote de Fox no mandaba en el PAN, y que los famosos *Amigos de Fox* estaban difuminados. De una vez: Fox ya ni siquiera mandaba en su casa. Martha le había sacado su otrora corazón de león y lo traía en su bolsa de mano. Guardadas muchas proporciones le pasó lo que a *Jolopo* con Sasha: Lo volvió loco.

Pero el tema es Calderón: Su siguiente y aún más fenomenal éxito fue vencer por una pestaña electoral al Peje en las elecciones presidenciales del 2006, luego de la enorme ventaja que éste le sacaba inicialmente pero que se hizo polvo, ciertamente por los errores del mismo López Obrador, pero perfectamente bien aprovechados por Felipe y su equipo de campaña.

Y luego llegaron los éxitos de su administración: la cobertura universal de salud con el *Seguro Popular* y la vivienda para millones de mexicanos; escuela en todas las poblaciones; la normalidad económica con el abate a la inflación y a las devaluaciones; la desmitificación del desempleo, la inversión pública en infraestructura caminera, portuaria, petrolera. Y, por supuesto, el combate al crimen organizado que ha metido en prisión o mandado al panteón a decenas capos, y los que restan viven a salto de mata sintiendo lo duro y lo tupido. Es decir, la gestión calderonista es de trabajo, valor, seriedad y honestidad pública y privada.



El círculo mediático rojo no lo publica, pero de tiempo acá todo lo anterior se ha traducido en aplausos para el Presidente Calderón en los eventos públicos donde aparece. Por supuesto que hay déficits y graves errores, pero el saldo es positivo.

Y ahora viene su logro final y la continuidad del PAN en el Poder Ejecutivo Federal con Ernesto Cordero, el obvio delfín político de Felipe y, en consecuencia, del panismo tradicional que resolverá la nominación a su favor, sobre cualquier cosa por el hecho de que ya lo estudiaron y resulta el mejor elemento: Es el más preparado, informado, inteligente y experimentado; es un polemista de primera que garantiza salvar los debates y lucir como el más conveniente rumbo a las urnas constitucionales. Tal vez Usted estimado lector lectora tenga hoy otra impresión influenciada por lo medios y las encuestas que no lo favorecen. Pero eso aún no cuenta, falta lo decisivo, *La Campaña*, ahí se verán sus dotes que algunos ya percibimos. Adelántese y escúchelo desde ahora.

De inicio la estrategia oficial metida en el PAN ya cuajó: Para disgusto de los otros dos aspirantes del blanquiazul, Creel y Josefina Vázquez Mota, el PAN resolvió la selección del candidato presidencial en consulta interna del partido, precisamente en cuyas aguas nada como pescadito Calderón y los suyos. Y, en cambio aquellos tendrán que remar contra la corriente. Felipe logrará así otra hazaña más a su ya larga lista de ganarle a los pronósticos, por la sencilla razón de que sabe cómo.

Y luego, en el verano del año que viene, y por una parte en virtud de la ejemplar administración de Calderón, pero además por ser el candidato del PAN, es decir, del partido en el poder con toda la inercia que ello significa, Ernesto Cordero les ganará a quienes sea que la oposición nomine. Primero porque al PRI le seguiremos dando gubernaturas, alcaldías y legislaturas pero aún le tenemos vedada la Presidencia. Abusó de ella y el recuerdo aún perdura. Sabemos que lo volvería a hacer. Y el PRD sigue en su afán de autodestrucción electoral, según lo acabamos de presenciar con la repetición del cochinerero en la renovación de sus cuadros rumbo al 2012. Ni modo Margaritos.



* Rafael Antonio Vidales.

Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx



¿ÓRGANOS ELECTORALES AUTÓNOMOS?

*Lic. Olga Armida Grijalva

El pasado mes de octubre iniciaron los procesos electorales, tanto federal para la elección Presidencial y la renovación de todos los miembros del *Congreso de la Unión*, así como elección en varios estados, entre ellos Sonora. Ambas elecciones, la federal y la sonorensis, tienen en común que arrancaron dicho proceso con los órganos encargados de organizar las elecciones incompletas y con problemáticas sobre la elección de sus miembros. Esperemos que no se cumpla el adagio popular: "Lo que comienza mal, termina mal".

Los mexicanos no merecemos esta falta de responsabilidad y de compromiso de los diputados. Para entender esta situación es necesario remontarnos a la reciente creación de estos organismos. Sin adentrarnos a la época donde el Gobierno era juez y parte, nos ubicamos en 1990 con la promulgación del *Código Federal de Instituciones y Procedimientos Electorales*, creándose el *Instituto Federal Electoral* (IFE) y con ello desapareció la *Comisión Federal Electoral*. El IFE sería el encargado de organizar las elecciones, se le dotó de personalidad jurídica y patrimonio propio; el *Consejo General* de dicha institución lo presidía el representante del poder ejecutivo en la figura del *Secretario de Gobernación* y una representación de seis consejeros magistrados, teniendo como ejes rectores la certeza, legalidad, imparcialidad y objetividad.

En 1994, con la reforma al artículo 41 Constitucional, se modificó la configuración del IFE; el *Secretario de Gobernación* seguía presidiendo el Consejo, a los cuatro ejes rectores se le agregó el de "independencia" y los consejeros se denominaron consejeros ciudadanos. Nuevamente en 1996 se reforma el artículo 41 Constitucional, se le otorga al IFE autonomía constitucional; el *Consejo General* de esta institución ya no es presidido por el *Secretario de Gobernación* y a los consejeros se les denomina *consejeros electorales*. Una evolución similar se dio en Sonora.

La autonomía constitucional otorgada a los órganos electorales permitió que la elección federal de 2000 y la local en ese mismo

año fueran ejemplo a seguir, convirtiéndose en las instituciones con más credibilidad en el país, tanto que este modelo fue importado en otros países que transitaban a modelos democráticos.

Sin embargo para 2003, fecha de revocación de los miembros del *Consejo General del IFE*, la lectura del impacto que tuvo el proceso de designación de los nuevos consejeros fue el alejamiento entre la clase política y la sociedad civil, quienes percibieron diferentes funciones y finalidades de la institución electoral, lo que generó un problema de legitimidad.

Mientras que para la sociedad civil la elección debería recaer en personas con prestigio académico y una trayectoria desarrollada en las causas democráticas del país, para los partidos era importante la afinidad y la interlocución. Por ello, los propósitos institucionales de la designación fueron totalmente distintos: mientras unos deseaban la consolidación de las instituciones democráticas, a partir de una mayor ciudadanización, los partidos buscaron personas cercanas a ellos.

El punto de conflicto se centró en que la llegada de los nuevos consejeros al órgano electoral se encontraba viciada de origen, minando con ello la confianza ciudadana en esa institución. Incluso algunos sectores de la sociedad opinaron que en virtud de que el proceso de designación no tuvo la claridad requerida, los consejeros estarían obligados a renunciar. El IFE resultó ser menos ciudadano de lo que hubiera podido ser; el dominio de las influencias del PRI y del PAN entre sus consejeros, fue y sigue siendo tan evidente como desafortunada.

Este ejemplo fue seguido en las entidades federativas al renovar a los miembros de los órganos electorales. Esta partidización de la que fueron objeto los órganos electorales provocó que la elección presidencial de 2006 estuviera plagada de irregularidades, se perdiera credibilidad y se pidiera la nulidad de dicha elección; el consejero presidente se vio obligado a renunciar antes de que terminara su encargo. Hoy, para las elecciones federales y locales de 2012, se repite el escenario, donde cada fuerza política quiere hacer sentir su predominio. ¿Volveremos a tener elecciones "aigan sido como aigan sido"?

El reclamo y exigencia de órganos electorales independientes culminó con la reforma de 1996, pero fue tan efímero que duró escasamente seis años. Esto nos hace recordar otro episodio en la vida política del país. Después de la guerra de Reforma y de la derrota del segundo imperio, la República se consolidó, los grupos conservadores habían sido vencidos, el Estado Mexicano salió fortalecido; es la etapa en la historia de México que se conoce como *La Restauración de la República*, pero igualmente su vida fue efímera; la incipiente democracia fue sepultada por el Porfiriato.

Esto nos lleva a pensar que los mexicanos no tenemos apego a la democracia; las fuerzas antidemocráticas del pasado y las inercias históricas son todavía muy fuertes y visibles; la cultura y las instituciones democráticas en México tienen raíces aún superficiales. ¡Hasta cuándo podremos consolidar la anhelada democracia! Sin embargo debemos seguir apostándole a ella.



* Lic. Olga Armida Grijalva Otero. Abogada, catedrática universitaria y ex presidenta del Consejo Estatal Electoral. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Los Indignados: Brotan por Todos Lados

*Francisco Casanova

Allá por los sesentas y setentas del siglo pasado surgió un movimiento de rebeldía en casi todo el mundo.

En ese entonces los jóvenes protestaban contra los gobiernos mentirosos, autoritarios y manipuladores, aunque de una u otra forma protestaban también en contra de las reglas y formas establecidas por la mayoría de los adultos.

A nivel mundial se alzaba una protesta generalizada en contra de la guerra de Estados Unidos en Viet Nam. Eran los tiempos de Richard Nixon, a quien se le conocía como el *Ricky Tricky* de la política, que finalmente cayó de la presidencia tras el escándalo de *Watergate*.

Fueron movimientos juveniles que se expresaron en París, en Praga, en la Ciudad de México, en Washington, en San Francisco, en Buenos Aires, en Londres, pero también en Hermosillo, donde su juventud no se quedó atrás al dar un fuerte impulso a los movimientos universitarios de 1967 y de 1973, de gran influencia en la población.

El del 67, que encontró fuertes simpatías en la sociedad, se manifestó entonces en contra del *dedazo* y el respeto a la democracia; mientras que los jóvenes del 73 luchaban por un cambio radical en las estructuras políticas, económicas y sociales y culturales. De hecho estos dos movimientos lograron cambios importantes en las relaciones de la sociedad con el poder autoritario.

Estos dos movimientos locales quedaron plasmados en la prensa de aquellos tiempos, así como en libros escritos por algunos de sus protagonistas, entre ellos Ismael Mercado Andrews, Rubén Duarte Rodríguez, Armando Moreno Soto, Claudio Ayala Encinas y Joel Verdugo.

De aquel tiempo a la fecha han pasado muchos años y hoy, en pleno 2011, a raíz de la tecnología y la globalización, los jóvenes participan en un movimiento de protesta que brota por todo el mundo.

El movimiento de *Los Indignados*, como se bautizaron los jóvenes de España, nació inmediatamente después de haberse iniciado la revolución de los países árabes, al norte de África, que en forma casi simultánea se trasladó a casi todos los países europeos.

Ahora *Los Indignados* se encuentran desde hace un mes en Nueva York, en un plantón de protesta permanente en el corazón de las finanzas del capitalismo, *Wall Street*, y casi inmediatamente después brotaron en Los Ángeles, en Washington, en Chicago y en más de 300 ciudades de Estados Unidos.



Jovenes hermosillenses tienen instalado en la Plaza Emiliana de Zubeldía un campamento en forma permanente, con similitud de mensajes y consignas que el movimiento de *Los Indignados*.

El hilo conductor que une a *Los Indignados* de Santiago de Chile con los europeos, con los africanos y norteamericanos, es el mismo que une a los de la Ciudad de México y recientemente a los de Hermosillo, quienes han instalado su campamento en la Plaza Emiliana de Zubeldía, frente a la Universidad de Sonora.

Los jóvenes indignados de Hermosillo se unen a los de todo el mundo a través del *facebook* y del *twitter*, e intercambian información todos los días con los de Chile, Madrid o Nueva York, sobre la situación que guardan los movimientos en cada una de sus comunidades.

Las demandas que comparten con los indignados de diversas partes del mundo son: "No más privilegios para políticos y recortes drásticos en sus sueldos", "Cese de los políticos corruptos", "No más privilegios para banqueros", "Control efectivo al fraude fiscal", entre otras.

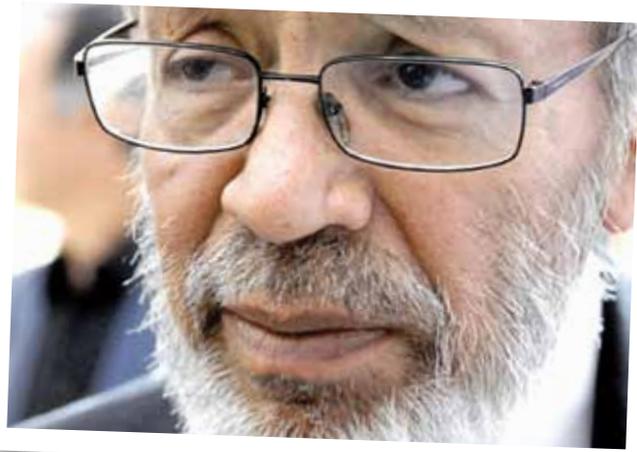
La diferencia del movimiento de los jóvenes de hace casi 50 años era su gran carga ideológica, mientras que hoy la carga es una lucha por la justicia inmediata: "Acabar con los privilegios de unos cuantos para dar calidad de vida a toda la población", "La clase política y empresarial ha dejado de lado a la sociedad", argumentan.

En todas partes del mundo es cada vez más notorio que sólo el 1% de la población goza de todos los privilegios de la vida, mientras que el resto sufre las consecuencias de esta injusticia. Y en ese descomunal porcentaje, los jóvenes se han dado cuenta de manera global, que el futuro ya no es bueno para ellos.



* Francisco Casanova Hernández. Periodista, ex candidato al gobierno de Sonora, (PSD), y asociado fundador de la organización social Comunidades al Desarrollo A.C. fcocasanovah@yahoo.com.mx www.francisco-casanova.blogspot.com

En su último aliento, Miguel Ángel Granados Chapa nos dijo: "Es deseable que el espíritu impulse a la música y otras artes, las ciencias y otras formas de hacer que renazca la vida y permitan a nuestro país escapar de la pudrición que no es destino inexorable". Este será su epitafio. De él tendríamos que aprender.



Don Miguel Ángel

*Sara Lovera

A Granados Chapa, las mujeres le debemos miles de líneas en asuntos fundamentales. Fue el primero en indignarse por las violaciones tumultuarias de un grupo de jóvenes mujeres, ultrajadas por una banda de policías, que usando su fuerza y su prepotencia, pretendieron salir ilesos de ese crimen que perpetraron contra cuando menos 19 jovencitas a lo largo de 1989.

Siempre le pareció que escribir, indagar, investigar periodísticamente la condición social de las mujeres, era una de las facetas necesarias para transformar al país.

Nunca le fue ajena la necesidad de tomar postura frente a los hechos. Reveló que no podía hacerse periodismo químicamente puro, porque en esa dichosa tarea tenía sentido escuchar con mucho cuidado a quienes confiaban en la faena de relevar la verdad.

Su deseo de que el país no acabe en la pudrición ahogado por los desatinos, siendo crítico e incisivo, nunca permitió que se le callara. Su voz cotidiana y precisa tenía como fondo la disciplina que en el o la periodista son fundamentales, para cotejar documentos, datos históricos, nombres, hechos, contexto. Escudriñar los discursos y los informes oficiales.

En su *Plaza Pública*, sin la altisonancia que caracteriza a los llamados líderes de opinión, siempre ofreció a la sociedad su pluma para plantear la denuncia y la urgente necesidad de difundir cuanta injusticia o revés por corrupción o negligencia de los poderosos hubiera que difundir.

Solía trabajar hasta 18 horas diarias. Tomaba pequeños e inteligentes descansos a lo largo de su jornada. Dormía cinco o 10 minutos y volvía a la carga. Tenía un trato respetuoso con quienes laboraban a su alrededor, pero jamás permitía que ello se confundiera con holgazanería o displicencia.

Lo traté en muchos espacios. Compartí con él mesas redondas, cenas en la madrugada cuando se

cerraba la edición, fiestas de aniversarios, discusiones sindicales, complicidades de política periodística, pero fundamentalmente, esa tarea enloquecedora que es la vida diaria de la redacción, donde las noticias invaden la vida pública y privada de la labor reporteril y, sobre todo, lo que significa contar muy bien las cosas. Escribir correctamente. A estas alturas olvido cuántas veces me regresó a reescribir mis textos.

Pero más allá de todo eso, a la generación de periodistas a la que pertenezco, Granados Chapa fue un ejemplo y ejerció, sin quererlo, una permanente tarea magisterial. Nos enseñó con templanza el valor de nuestro quehacer. Su entereza nos ha dejado, también, la fortaleza para defender la libertad de expresión y la urgente necesidad de que pare la estulticia, el asesinato y persecución contra los periodistas que empieza a configurarse como una larga y tremenda espiral de muerte e impunidad.

Con él, nos dimos cita cada 30 de mayo en la *Plaza de Francisco Zarco*, para esclarecer el asesinato de su entrañable amigo y periodista Manuel Buendía. Y luego de todos los demás.

Algo fundamental, confió en la capacidad y el desarrollo de las mujeres. Lupita Bringas, como le digo cariñosamente, fue su colaboradora los últimos 25 años. La alentó en su desarrollo personal y periodístico.

Muchas líneas hablan de la congruencia y trayectoria de Miguel Ángel Granados Chapa. Polémico en ocasiones, pertinaz en sus posturas, duro en sus juicios, comprometido en una corta, pero incisiva experiencia política -cuando fue candidato a la gubernatura de Hidalgo- amigos y no, le reconocieron y reconocen su intachable carrera periodística. Y como me dijo una amiga: "Se nos van los grandes y nos quedamos en una orfandad tremenda".



* Sara Lovera. Periodista y feminista mexicana, directora-fundadora de Comunicación e Información de la Mujer (CIMAC), con más de 30 años de experiencia recibió el pasado mes de abril el Premio Nacional de Periodismo "José Pagés Llergo". Correo: saralovera@yahoo.com.mx

Para el 2012: Un Estadista, o el Derrumbe de México

*Jorge Sáenz Félix

¿QUIÉN PLANEÓ EL DETERIORO SISTÉMICO QUE PADECE MÉXICO?

Cada presidente en la ceremonia de toma de posesión ha jurado cumplir y hacer cumplir la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y las leyes que de ella emanen.

A partir de Miguel de la Madrid, todos han plasmado en un *Plan Nacional de Desarrollo*, los objetivos y metas que habrían de garantizar el avance progresivo de nuestra nación, como había sido de 1936 a 1968.

Uno a uno, durante 80 años colocó una piedra, un ladrillo o un muro para levantar la arquitectura soñada por los mexicanos. El edificio avanzó muy poco y la decepción nacional, mucho.

LOS POLÍTICOS TRADICIONALES

Sin recurrir a tratados de filosofía política, sino a la percepción que de ellos tiene el pueblo de México -cuyas evidencias podemos encontrar en las prestigiadas revistas *Nexos*, *Letras Libres*, *Este País* cuyo rigor metodológico es ejemplar-, los presidentes se han caracterizado por su ignorancia, egolatría, ineficacia y corrupción desbordante. Ni siquiera las garantías individuales, soporte fundamental del decoro institucional para cada mexicano, se han reflejado en la intención irrenunciable que debiera caracterizar a cada presidente de México para impulsar sin excusa alguna el Estado de Derecho, aún con el uso de la fuerza pública, cuando las leyes son violentadas.

No nos extraña, entonces, que México ocupe hoy día los últimos lugares en los indicadores de desarrollo humano de los cinco continentes. Excepto en uno que ha logrado a base de persistencia vergonzante: el primer lugar en corrupción.

EL ESTADISTA QUE LE URGE A MÉXICO.

Isaiah Berlin describe a quien denomina "político de intuición" como lo fue, en su momento, el presidente Roosevelt -estadista que tomaba

La complejidad que perturba a México no podrá ser decodificada por un político *convencional*. Menos, aun, llevarlo a puerto seguro; requiere un estadista para lograr ambas hazañas y devolverle a un pueblo desilusionado, el alma y el orgullo que le fueron arrebatados por la ambición e ineptitud de sus gobernantes

decisiones no en base del racionalismo sino particularmente por la sabiduría de su intuición, y el conocimiento profundo de la química de las pasiones colectivas y la dinámica de la economía política-:

El estadista no es un hombre de ciencia; es un político que entiende las circunstancias y que sabe diferenciar cada momento único de la historia. Más que reflexión el juicio político es el fundamento de sus acciones. El estadista es el hombre que palpa la textura del presente. La habilidad lo es todo. Su inteligencia lo guía a una actitud prudente y a la vez audaz; el olfato, la sagacidad, la previsión, la flexibilidad mental, la maña, la atención despierta y el sentido de oportunidad (*La idiotez de lo prefecto*. Jesús Silva-Herzog Márquez FCE. 2006: 122-124)

El estadista identifica la dinámica de las fuerzas que se mueven no solo en su país sino, también en el mundo. Sabe que sus responsabilidades fundamentales son la eficacia, ganarse la confianza de su pueblo y asegurarse que contará con él para enfrentar los obstáculos construidos en un pasado, usualmente vergonzante.

El 2012 será tiempo para corregir los errores cometidos en 1913 y repetidos durante los últimos años.

No hay margen ya para la palabra hueca, la mentira; *el show mediático* ni el temor a debatir con decisión los grandes problemas que están a punto de colapsar a México.

Un México democrático; verdaderamente democrático, exige un presidente-estadista que conjugue óptimos resultados con ética política, que no es igual a ética religiosa; y que tantas confusiones y males han acompañado a las decisiones de los últimos presidentes.

El tiempo se agota.

Pero la esperanza puede renacer.

La historia nos ha demostrado que un estadista surge cuando un país se acerca a los linderos del vacío.

* Jorge Sáenz Félix. Contador Público. Dirección de empresa IPADE. Maestría en desarrollo organizacional y doctorado en educación internacional. Ex presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos. Actual consultor de organizaciones de empresas en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com



JOSEFINA Vázquez Mota

Sensibilidad y Firmeza

Josefina Vázquez Mota ha ocupado importantes cargos públicos a nivel federal entre ellos el de diputada y Secretaria de Desarrollo Social; fue también primera mujer en la historia de nuestro país en ocupar la titularidad de la *Secretaría de Educación Pública*. Y tal vez sea la primera presidente de México. Tiene por lo pronto el reto de lograr la candidatura de su partido. En su reciente visita a Sonora concedió entrevista exclusiva a la directora de *Mujer y Poder*.

*** Natalia Vidales Rodríguez**

Había mucha expectación por verla y escucharla, no solo por ser aspirante presidencial sino porque es la primera mujer con posibilidades reales de llegar a ser, primero, candidata de su partido –Acción Nacional–, posteriormente, Presidente de la República.

Josefina Vázquez Mota estuvo en Sonora y en su participación masiva no defraudó a los presentes. Su dominio del escenario fue total y sus palabras motivadoras, llamando a la unidad y a la reflexión sobre el futuro de México. Un discurso muy diferente a los acostumbrados por los políticos tradicionales.

Sostuvo con anterioridad una reunión con empresarios y posteriormente acudió a ese encuentro con militantes panistas a quienes les pidió su apoyo y trabajo sin descanso y donde les expresó su deseo de ser presidente de México para hacer “el país más próspero y luminoso que jamás hayamos tenido”, con paz, acuerdos y concordia.

Momentos después de la reunión organizada por *Organismos Empresariales del Estado de Sonora*, concedió entrevista exclusiva a *Mujer y Poder* en la sencilla habitación que ocupó en el hotel *Royal Palace*, durante su visita a la capital sonorense.

Josefina luce más delgada y de menor estatura en persona que como la apreciamos en televisión. Viste de modo clásico y conservador y ese es el mensaje corporal que transmite. Es una mujer moderada que habla así, con pulcritud y cautela, meditando con cuidado sus palabras.

La entrevista fue breve por lo apretado de su agenda pero pudo dejar en claro la forma en que gobernará: con los mejores hombres y mujeres de México; “no con los más cercanos, sino con los mejores”. Su gobierno sería de corte humanista, dispuesto al diálogo y a la construcción de los acuerdos que tanta falta hacen en nuestro país.

Gobernará –dijo– con equidad de género pero con quienes se distinguen “por su capacidad, por su talento, por el respeto institucional, por la capacidad de resolver los problemas”. Los requisitos más importantes son la capacidad y el talento, aseguró.

Y sobre el hecho de ser mujer dijo: “Aún cuando en materia de talento no debe haber ninguna diferencia en el ejercicio del poder, por nuestra formación, cuando las mujeres tomamos una decisión lo hacemos pensando en la comunidad; generalmente la mujer lo hace pensando cómo compartirlo con sus hijos, con la gente”.

Pero, dijo, a la par que eso, tomará las decisiones necesarias para atender y solucionar los problemas más graves que han impedido el avance del país en general. Sabrá actuar de acuerdo



No considera una desventaja ser mujer, en ese espacio que se ha privilegiado para el varón; antes bien, le ve una ventaja dijo Josefina Vázquez Mota, quien aparece en la gráfica con Natalia Vidales, durante la entrevista.

formación constante y brindará acciones de apoyo a la familia, con programas permanentes para inculcar valores que eviten la violencia en la misma.

A pregunta expresa de si los mexicanos podemos confiar en ella, respondió tajante que sí porque dijo tener "una historia de vida que me permite no solo tener confianza sino honrar la confianza con lo que he hecho". Y por ello posteriormente, en el evento multitudinario, solicitó con énfasis a hombres, a jóvenes, a adultos mayores, a los niños y sobre todo a las mujeres, su apoyo y, muy especialmente a ellas porque, dijo: "Nunca llegan solas".

Josefina Vázquez Mota, con reales oportunidades de ser la candidata oficial del *Partido Acción Nacional*, atiende invitaciones por todo el país, para llevar su mensaje y sus propuestas a los mexicanos y convencerlos de que una mujer, ella, tiene la capacidad para gobernarlos durante el próximo sexenio y que su gestión será diferente a como han ejercido el poder quienes han ocupado hasta ahora ese importante cargo: la Presidencia de la República.



"Cuando se hace bien desde la Política, sí se puede transformar para bien la vida de millones de mexicanos; tenemos la fuerza y el talento para construir un país mejor": JVM.

a las circunstancias y necesidades; con sensibilidad pero también con firmeza. "Frente al crimen organizado no puede haber ni tregua ni acuerdos", manifestó.

No considera una desventaja ser mujer, en ese espacio que se ha privilegiado para el varón; antes bien, le ve una ventaja porque siete millones de mujeres en México son jefas de familia. Pero – expresó- no quiere ganar la Presidencia de la República por el hecho de ser mujer, sino por su capacidad y sus propuestas.

El apoyo a las mujeres se inclinará hacia la cuestión educativa y a la facilidad para integrarse al sector productivo. Se manifestó a favor de la ampliación del horario escolar, lo que dará a la mujer mejores condiciones para conseguir trabajos remunerados. Propiciará una

Josefina Vázquez Mota, al hablar en público en *Expo Fórum* ante los panistas, transformó su discurso y su presencia se agigantó. Su hablar fue con voz potente, clara, segura. Su discurso estuvo pleno de emotividad y su pequeña figura cobró fuerza.





"Los ciudadanos son los principales patrocinadores de los medios públicos; el estado está para servir, no para servirse": Ricardo Acedo Samaniego.

Conferencia de Ricardo Acedo Samaniego

Un conferencista de lujo tuvo *Radio Sonora* en el 29 aniversario de su fundación ya que de la ciudad de México vino el líder del *Sindicato de Trabajadores de la Industria de Radio y Televisión*, Ricardo Acedo Samaniego para hablar sobre el tema: *La Radiodifusión y la radio pública*.

En el auditorio del *Colegio de Bachilleres de Sonora* tuvo lugar el evento al que asistieron jóvenes, periodistas, directores de medios, agremiados y líderes de opinión quienes escucharon la disertación de Acedo Samaniego, quien en la primera parte de su exposición hizo un recorrido histórico sobre los inicios de la radio y su evolución para centrar, en la parte final, su atención sobre la diferenciación entre la radio pública y la radio privada.

Su plática fue, además de interesante, versátil: fue didáctica porque informó sobre la evolución histórica de la radio y dejó clara la diferencia entre un medio privado y uno de Estado; fue crítica porque habló fuerte de la laxitud con que el Estado ha actuado y que ha beneficiado a unos y minimizado a otros; fue motivante porque expresó palabras de aliento a los jóvenes que egresan de las aulas de comunicación; fue enriquecedora porque hubo oportunidad de intercambiar opiniones.



El director de *Radio Sonora* le entregó reconocimiento por su participación.

Hubo mucha participación y fuertes aplausos para él, quien recibió, al término de su conferencia, un reconocimiento del director de *Radio Sonora*, Luis Mario Rivera Aguilar.



Guillermo Moreno, Presidente y Elena Rosa Contreras, Secretaria.

Factor Ciudadano

El popular Memo Moreno Ríos tomó posesión de la agrupación política *Factor Ciudadano* a través de la cual sus integrantes pretenden convertirse en "actores de primer nivel", según ha expresado. Y que bien que así sea porque precisamente eso es lo que hace falta de parte de la sociedad civil: dejar de ser espectadores y convertirse en actores.

Presidente del CEE

Fermín Chávez Peñúñuri continuará en su cargo de presidente del *Consejo Estatal Electoral*, de acuerdo a decisión de los magistrados del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TRIFE) quienes por unanimidad avalaron el llamamiento a los consejeros suplentes para poder integrar ese organismo respetando el principio de alternancia de género. Aún cuando el cargo continúa siendo provisional, hasta en tanto los diputados del congreso local logren ponerse de acuerdo, esta disposición del TRIFE es significativa y... muy bueno sería que fuera permanente. Ahora... ¡a trabajar!



Fermín Chávez P., avalado por el TRIFE.

Acciones de Dora María Tapia



Dora María Tapia, eficiente funcionaria.

Atraído a raya a los vendedores ambulantes la *Directora de Inspección y Vigilancia*, Dora María Tapia, vigilando que los permisos estén vigentes y que el orden en la vía pública no se salga de control. Ha sabido la funcionaria desempeñar correctamente el cargo que le fue conferido por el alcalde porque imponer orden donde hubo

anarquía... no es cosa fácil. Ahora está atendiendo el clamor de las familias hermosillenses para parar los excesos que se cometen los fines de semana con fiestas ruidosas en cientos de hogares, un problema añejo pero que, por supuesto, tiene solución. El respeto al derecho ajeno debe asegurarse y en este caso específico, la "bolita" va para esta activa funcionaria municipal.



Empresarios activos

Muy activos en el ámbito político han estado los empresarios agremiados a *Organismos Empresariales del Estado de Sonora (OEEES)*, quienes el mes pasado organizaron el evento a Josefina Vázquez Mota y tuvieron por otro lado reunión con el líder nacional del PRD, Jesús Zambrano. Muy correcta su actitud al expresar que lo que desean es sumarse "con acciones muy específicas", sin buscar ninguna posición política. En el grupo estuvieron: Rabindranat Valdez, Coordinador de OEEES y Presidente de *Canirac*; Valentín Castillo, *Coparmex*; Fausto Bay *AOANS* y Roberto Gómez del Campo *AMDA*, quienes aparecen en la gráfica acompañados del dirigente nacional y de Carlos Navarro y el diputado José Curiel. Muy positiva es la pluralidad y apertura que muestran.



Diputado Damian Zepeda Vidales.

Servicio Profesional de Carrera

Buscando que los ciudadanos conozcan su propuesta de Ley sobre el servicio profesional de carrera, el diputado Damian Zepeda se ha dedicado, las últimas semanas, a difundirla a través de los medios de comunicación y en este mes inicia consulta pública y una serie de encuentros con integrantes de diversas organizaciones de la sociedad civil y cámaras empresariales, para plantearse y escuchar sus puntos de vista.

De aprobarse la ley, se garantizará que quienes ocupen puestos públicos sean los mejores hombres y las mejores mujeres; personas preparadas y capacitadas para el cargo, lo que se traducirá, sin duda alguna, en un beneficio para la ciudadanía y en un mejor servicio.

¿Qué se propone?

Que quienes ocupen puestos públicos tengan el perfil, el conocimiento y la capacidad para el cargo; para ello, un comité técnico seleccionará a los mejores elementos. El *Servicio Profesional de Carrera* proporciona un esquema para que todos los ciudadanos cuenten con las mismas oportunidades de entrar al servicio público, en base al mérito y a la capacidad. Al quedar una plaza disponible se hará una convocatoria pública para que quien cumpla con el perfil, se registre.



Maestra Olga Armida Grijalva, expositora.

Valiosas propuestas estudiantiles

Excelente exposición, resultado de una investigación realizada en el campus universitario, presentó Olga Armida Grijalva durante el pasado Congreso Académico organizado por la *Escuela de Contabilidad y Administración de la Universidad de Sonora*. En auditorio *Astolfo Chavarín* la distinguida maestra habló sobre el tema de la cultura política entre los universitarios, proporcionando estadísticas sobre la percepción y participación de los jóvenes en política y en aspectos que les afectan directamente. Independientemente de la importancia del resultado de la investigación, las conclusiones y las propuestas de la maestra son muy valiosas y dignas de tomarse en cuenta para incluirlas

de modo transversal en las aulas. Entre ellas está: establecer un programa de acción encaminado a promover y difundir la educación cívica y la cultura democrática en la universidad; que todos los maestros universitarios atiendan la cultura política porque es de todas las ciencias; crear comunidades de aprendizaje y espacios de discusión para los jóvenes. Igualmente propuso la necesidad de despertar en ellos el interés por lo público y fortalecer la formación de personas libres, respetuosas, tolerantes e ilustradas y a develar, dijo, a los estudiantes los caminos para alcanzar la autonomía.

Encuentro con Periodistas

Un encuentro con mujeres periodistas tuvo la dirigente del *PRI Estatal*, Claudia Pavlovich en las reuniones que organiza Pepe Victorín en el STIRT. Ahí presentó gráficas y cifras de la situación de la mujer en cargos públicos e instituciones y una vez más se comprobó la inequidad existente. Dijo que aunque la cultura es algo que nos pone trabas, en su partido están abiertos los espacios para las mujeres, a quienes se está dando fuerte capacitación "para que se sientan seguras de poder avanzar". En la gráfica aparece acompañada por el secretario del STIRT y por la Secretaria General del PRI, Lupita Aguirre.



Visita al STIRT.

DESDE LO LOCAL

Gobierno Ciudadano y Municipalista

* Nancy Burruel de Salcido

Heramosillo acaba de ser anfitrión del encuentro internacional llamado *Desde lo Local*, y cuyo slogan fue *Por un Gobierno Ciudadano y Municipalista*. A este evento asistieron Alcaldes, Síndicos, Regidores, expertos y ciudadanos interesados en el tema municipalista, de todo el país y el extranjero y sumaron más de seis mil visitantes en nuestra ciudad.

El evento duró tres días; la entrada tuvo un costo simbólico y siento que no fue aprovechado suficientemente por aquellos heramosillenses siempre involucrados en el bien de nuestra comunidad porque el conocimiento que se generó y dispersó allí es importante no solo para los políticos, quienes se irán de sus puestos, sino para los ciudadanos que son quienes permanecen en sus ciudades.

Los temas tratados fueron tan variados como el ecológico – agua, tala, rellenos sanitarios-, el de vivienda, la transparencia y rendición de cuentas, el cambio climático, el de desarrollo social y económico que involucra a la educación, la autonomía municipal desde la reforma del artículo 115 constitucional, etc.

Uno de los temas que salió a la luz en cada conferencia y unificó opiniones y criterios fue el de la reelección de alcaldes, argumentado en el hecho de que tres años no alcanzan para cumplir a cabalidad los proyectos que cada administración municipal elabora. Consideramos que este asunto se estará tratando constantemente ante la opinión pública de todo el país hasta que llegue el momento en que las legislaturas lo tomen seriamente, se logren los consensos necesarios y se apruebe. De hecho en algunas ciudades de la república el tiempo de gobierno municipal ya se ha ampliado a 4 años mientras se alcanza la reforma constitucional.

VIVIENDA VERDE

Sin menospreciar los demás asuntos uno de los más interesantes nos pareció el de la *vivienda verde*, tema en el que están involucrados no solo las autoridades federales como el INFONAVIT, sino muy especialmente los Ayuntamientos –que son quienes autorizan los fraccionamientos, los permisos de

construcción y licencias-, y por supuesto los desarrolladores de vivienda de interés social quienes han evolucionado hacia este concepto, *que tiene como objetivo no construir una sola vivienda más, que no sea sustentable*.

Se ha avanzado en el país en este tema ya que desde 2007 hasta este 2011 los desarrolladores han edificado más de 306 mil casas financiadas con *hipotecas verdes* del INFONAVIT, porque desde hace dos años es obligatorio para los municipios y los constructores cumplir con los indicadores o principios de *vivienda sustentable*. Los municipios que alcanzan el *Grado Básico de Sustentabilidad*, podrán recibir del INFONAVIT los incentivos para seguir fomentando estas buenas prácticas.

¿Y qué significa vivienda verde o sustentable? Pues es un concepto integral que contempla que un complejo o desarrollo observe principios como: Respeto al medio ambiente, reducción del gasto de las familias en agua, energía eléctrica y gas, y también una mayor capacidad de pago de las familias (tanto de la hipoteca como de prediales). Entre los retos por superar para lograr este tipo de vivienda de interés social están, por ejemplo, la instalación de uno o dos paneles solares sin que aumente considerablemente el costo de la vivienda y que le representaría a la familia la producción de dos o tres kilowatts diarios, suficientes para su necesidad de consumo eléctrico, es decir, la familia no tendría que pagar nada a la CFE. En el caso específico de Sonora, tal vez el requerimiento sea mayor.

Por otro lado a partir de este año 2011 cualquier crédito que los desarrolladores de vivienda gestionen ante INFONAVIT, FOVISSSTE, o la Sociedad Hipotecaria Federal deberán cumplir con el requisito de sustentabilidad.



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editorialista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora.
Correo: nancydesalcido@hotmail.com





En su informe de gobierno, Guillermo Padrés dio a conocer la realización de un Plebiscito y hubo respuesta positiva de la sociedad civil pero surgen dudas al respecto.

EL PLEBISCITO Y SU PERTINENCIA

* Domingo Gutiérrez Mendivil

Durante el pasado informe de gobierno que presentó el C. Gobernador del Estado hizo alusión a la *Ley de Participación Ciudadana del Estado de Sonora (LPCES)* informando realizar un Plebiscito a la par que las elecciones, el próximo primero de julio, para que los sonorenses digamos sí o no a los temas: *Sonora SI, Transformación Educativa, Uniformes Escolares Gratuitos, Sonora Construye, Transporte Gratuito y el Plan Carretero.*

Con el ánimo de abonar a un buen propósito, nos permitimos hacer las siguientes precisiones, únicamente las relacionadas con el Poder Ejecutivo Estatal y dejando a un lado a los Ayuntamientos. Para hacer más técnica y clara nuestra aportación incluimos en letras itálicas los preceptos legales que utilizaremos.

LEY DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Artículo 12 de la LPCES nos define el concepto: *"El plebiscito es la consulta, con efectos vinculantes para las autoridades correspondientes, mediante la cual los ciudadanos sonorenses expresarán su aprobación o rechazo a un acto o decisión del Poder Ejecutivo Estatal o de los Ayuntamientos, que sean trascendentes para la vida pública del Estado o del municipio, respectivamente, en términos de la presente Ley."*

El Artículo 14, establece que podrán solicitarlo: *"I.- Sobre actos o decisiones del Poder Ejecutivo Estatal que sean trascendentes para la vida pública del Estado, los ciudadanos que representen cuando menos el tres por ciento de los ciudadanos inscritos en la Lista Nominal del Estado, o un número de Ayuntamientos que represente la mayoría de los Ayuntamientos en el Estado".* Como puede observarse, participarán solamente los ciudadanos sonorenses inscritos la Lista Nominal del Estado y los Ayuntamientos --que se conforman con el Presidente Municipal, el Síndico y los Regidores--. Aquí bien pudo incluirse al C. Gobernador, pero se dejó sin razón aparente para el Inciso III, que expresa: *"III.- Sobre actos o decisiones del Poder Ejecutivo Estatal que sean trascendentes para la vida pública del Estado, el Gobernador;..."*

En la fracción IV del mismo Artículo, en el último párrafo se lee: *"... la solicitud de plebiscito deberá ser presentada ante el Consejo dentro de los cuarenta y cinco días naturales siguientes a la fecha de inicio del acto o decisión del Poder Ejecutivo Estatal o del Ayuntamiento, según corresponda".* Según nuestro entender, los temas que se proponen para el plebiscito, *Sonora SI, Transformación Educativa y Sonora Construye*, ya pasan de dicho término.

El Artículo 22, dice: *"La solicitud de plebiscito será improcedente en los siguientes casos..."* y establece en su Fracción IV, que será improcedente *"Si el acto o decisión materia del plebiscito se haya consumado y no puedan restituirse las cosas a la situación que guardaban con anterioridad"*. Si específicamente hablamos del *Acueducto Independencia*, que de acuerdo a lo publicitado se terminará en Abril próximo, lo que claramente muestra que para el primero de julio próximo, será un hecho consumado.

Cabe mencionar que si con el acueducto --¿O el *Sonora SI?*-- estamos en medio de un litigio, debemos dejar que se resuelva en las instancias legales y ya no lastimarnos más expresando que se hará a toda costa o que nadie lo parará, para después irnos a un Plebiscito improcedente por estar fuera de tiempo o ser un hecho consumado --Artículo 22, Fracciones III y IV--. Si la resolución legal sale negativa al Gobierno del Estado y se ordena suspenderlo tampoco procederá el Plebiscito --Artículo 13, Fracción IV--. Tal vez la estrategia, si se está en riesgo de perder, sea dilatar hasta donde se pueda el litigio y terminarlo para que sea un hecho consumado. Qué terrible sería dejarlo a medias con tanto esfuerzo y millones de pesos invertidos.

Lo que sí nos queda claro es que la LPCES está todavía incompleta y que es muy perfectible. Debemos mínimamente irnos a foros para enriquecerla y completarla; es urgente reglamentarla, para no dejar detalles importantes a "los criterios y las debilidades humanas". Si por la víspera se saca el día --volteemos al Consejo Estatal Electoral--, los grupos políticos dentro del Congreso se contrapuntarán más y ello nos llevará a la inmovilidad parlamentaria; las grandes soluciones no llegarán con rapidez; por ello insistimos que urge el reglamento que señale puntualmente todos los detalles posible.

Lo positivo es que tenemos una *Ley de Participación Ciudadana* y con ello hemos dado un salto muy importante en la vida democrática de nuestro Estado; eso debe ser suficiente para alegrarnos. Felicidades sonorenses.

PD: Para ver la Ley completa, proporcionamos el siguiente enlace:
<http://www.boletinoficial.sonora.gob.mx/ArchivoBoletines/2011/2011CLXXXVIII06E.pdf>



* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones. Correo: domingovaldez@hotmail.com



DIF HERMOSILLO, Mejoremos Nuestra Vida

El programa *Mejoremos Nuestra Vida*, implementado por la presidenta del DIF Municipal, Marcela Fernández de Gándara, busca llevar capacitación a todas las personas para el autoempleo para que después puedan seguir adelante desarrollando sus actividades desde sus hogares y de esta manera puedan aportar al ingreso familiar.



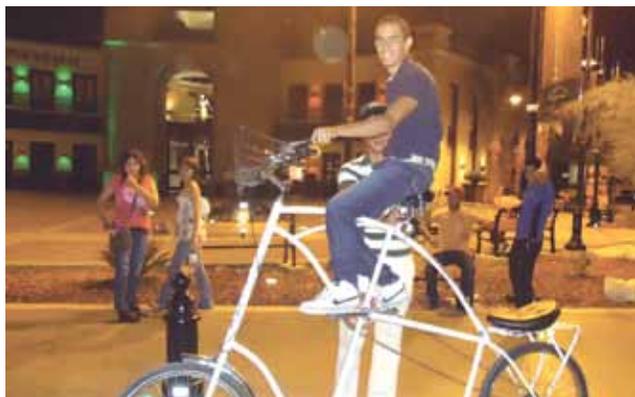
Mujeres del área rural poniente también tuvieron su festejo al culminar sus talleres y recibieron la felicitación de la presidenta del DIF Municipal, Marcela Fernández de Gándara, quien estuvo en el evento acompañada del director del DIF, Alberto Nevárez.

Intensa actividad desarrolló la presidenta de *DIF Hermosillo*, Marcela Fernández de Gándara, durante el mes de octubre, dentro del programa *Mejoremos Nuestra Vida*.

Por primera vez y de manera inédita el sistema *DIF Hermosillo* se coordinó con la *IV Zona Militar* a través de su Voluntariado, para beneficiar a las mujeres con cursos de Manualidades, Cocina y Repostería, especialmente para quienes son madres, esposas o hijas de militares, esto a través de los talleres que se impartieron durante seis semanas.

La titular del Voluntariado de la *IV Zona Militar* en Hermosillo, Zita Elena Gómez García, fue la promotora, junto con la presidenta de *DIF Hermosillo*, quienes buscan mejorar la calidad de vida de su entorno y en este caso específicamente a familiares de los militares.

Y con el mismo programa también fueron beneficiadas 200 mujeres que acudieron a los talleres que se impartieron en la comunidad de Carrillo Marcor a mujeres de la zona rural poniente del municipio



Originales bicicletas en la Plaza Bicentenario.



Atractivo en la Plaza Bicentenario

Alberto y Mario se van a convertir, si es que no lo son ya, en hombres famosos porque están haciendo historia al dar felicidad a niños, jóvenes y adultos que visitan la *Plaza Bicentenario*. Adaptaron un par de bicicletas para hacerlas originales y las rentan en el lugar a un muy módico precio. Su creatividad es digna de admirarse y muy bueno sería que la autoridad premiara su acción, empeño y creatividad con apoyo para mejorar su negocito ¿verdad? Las bicicletas son un atractivo más en la Plaza para los hermosillenses y para

el turismo. De miércoles a domingo, de seis de la tarde a diez de la noche las *bicis* están ahí listas para divertir a la gente, no solo a quien las renta sino también... ¡a quien los observa!



Ellos son los autores: Alberto y Mario.



Un día de fiesta tuvieron madres, esposas o hijas de militares de la IV Zona Militar cuando terminaron sus cursos de capacitación para el autoempleo.

de 12 localidades: El Choyudo, San Juanico, Puerto Arturo, La Yesca, Las Placitas, San Miguel (La Paloma), La Habana, Carrillo Marcor, Salvador Alvarado, San Luis, La Peaña y El Triunfo, quienes recibieron constancia de acreditación de sus estudios durante un evento de convivencia organizado para ellas que participaron en los talleres de Corte y Confección, Cocina y Repostería, Corte y Tinte de Cabello, Aplicación de Uñas, Manualidades y Primeros Auxilios.

Es así como la *Primera Dama Hermosillense* manifiesta su agrado de llevar estos cursos que forman parte de un programa de alto impacto como es *Mejoremos Nuestra Vida*, que además de brindar capacitación para el empleo, logra un cambio positivo en las vidas de las mujeres al lograr su superación como personas.

Con este programa, *DIF Hermosillo* se han beneficiado a más de 10 mil mujeres, tanto de la zona urbana como las comunidades rurales, acercando la capacitación para el autoempleo, mismo que representa una fuente de ingresos para la economía familiar.

Además al finalizar los cursos de autoempleo, tienen la posibilidad de adquirir un micro crédito a través del fideicomiso formado con el sueldo del presidente municipal, Javier Gándara Magaña, a tasa cero pues lo que se busca es que ellas tengan su propio negocio.



Ley 5 de Junio – ABC 😊

Rindió frutos la lucha de los padres de familia de los niños que murieron en la *Guardería ABC* ya que el pasado 23 de octubre el presidente Felipe Calderón firmó un decreto donde se regula el funcionamiento de guarderías públicas y privadas para protección de los pequeños. No se repetirá la tragedia que enlutó a todo México y esto se debe a que pese al inmenso dolor, los padres permanecieron en su lucha, una lucha con la que honraron a sus hijos. Un ejemplo de amor y valor civil.

Descuido en la Plaza Zaragoza 😞

Se entiende que no hay agua para el riego de jardines y áreas verdes, pero en los espacios que anteriormente tenían zacate en la *Plaza Zaragoza*, bien pueden ponerse piedras de colores para evitar esa apariencia tan árida y además nociva para la salud porque el polvo que se levanta con el aire ocasiona alergia y daños en el aparato respiratorio. ¿Será muy costosa esta alternativa? ¿Más que los daños a la salud?



De nuevo la TECATE son su publicidad ofensiva 😞



De nuevo la *Cervecería Moctezuma (Tecate)* publicita su producto y el béisbol de una manera ofensiva sobre todo para las mujeres. Como lo han venido haciendo desde hace años, en esta temporada beisbolera colocaron varios espectaculares con fuerte connotación sexual en diversos puntos de la ciudad y parece que no hay autoridad que pueda evitar esto aun cuando claramente se infringe el artículo sexto de la Constitución, que estipula que hay libertad en la manifestación de las ideas **en tanto no se ataque la moral o se afecte a terceros**. ¿Entonces? ¿Por qué no pone la autoridad esos engomados de CLAUSURADO que utilizan para otra publicidad? ¿Acaso la ley no aplica para los grandes consorcios?



Abren Inscripción para Consejero Distrital o Consejero Municipal

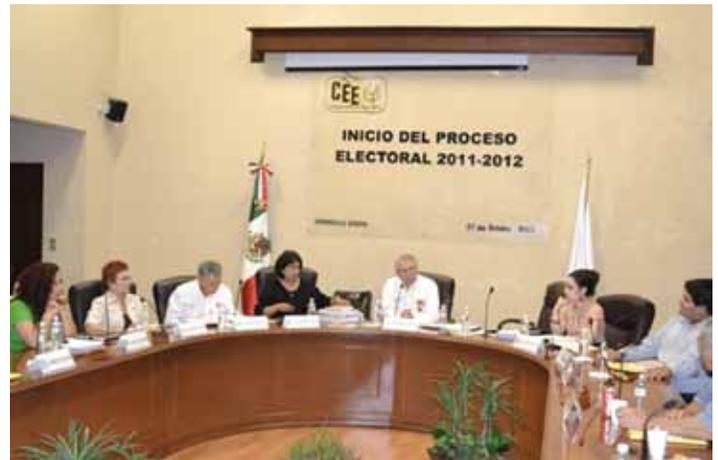


Porque la Democracia es misión de todos, ¡PARTICIPEMOS!

Se encuentra abierto en el *Consejo Estatal Electoral* el registro para ser Consejero electoral. La convocatoria la hace la propia institución buscando quien se integre y cumpla con la función de preparar, desarrollar y vigilar las elecciones del próximo proceso en el Estado de Sonora.

Los documentos que se deben presentar son:

- Solicitud de registro debidamente requisitada, que se encuentra en la página de Internet.
- Copia simple del acta de nacimiento.
- Copia simple de su credencial para votar (cotejada).
- Constancia con la que acredite tener residencia en el Distrito o Municipio, durante los últimos cinco años, o bien documentos que la comprueben plenamente (recibo de luz, agua, teléfono, entre otros).



Se encuentra abierta la convocatoria para consejeros distritales y municipales.

- Currículum Vitae actualizado con firma autógrafa, que contenga copia simple de los documentos que respalden los datos asentados por el aspirante en el formato del currículum.
- Declaración firmada bajo protesta de decir verdad.

Se debe presentar la solicitud de registro y documentos en la sede de la *Biblioteca Pública Municipal* correspondiente a la comunidad o en las instalaciones del *Consejo Estatal Electoral*, entre el 24 de octubre y el 14 de noviembre de 2011.

Para los interesados está la página de Internet www.ceesonora.org.mx y bien el teléfono 01 800 233 2009.

DESDE EL STJ



CONFERENCIA MAGISTRAL Cultura de la Legalidad



Ante consejeros y asociados de la *Cámara Nacional de la Industria de Transformación*, el magistrado Max Gutiérrez Cohen se pronunció en contra de la legalización de las drogas.

En tanto las normas legales buscan el desarrollo integral de los ciudadanos, el magistrado Max Gutiérrez Cohen se pronunció en contra de la legalización de las drogas el mes pasado, en conferencia con un numeroso grupo de empresarios, consejeros y asociados de la *Cámara Nacional de la Industria de Transformación*.

Las drogas no contribuyen al bienestar del ser humano sino a su degradación; "eso lo hemos visto por muchos años como juzgadores, cómo muchos de los delitos penales están ligados al consumo de drogas", dijo el presidente del *Supremo Tribunal de Justicia* (STJ) quien impartió una conferencia sobre la *Cultura de la Legalidad en nuestro Estado y en nuestro País* ante un atento auditorio.

Al respecto, dijo que la cultura de la legalidad abarca no solo a las autoridades sino a toda la sociedad, desde la educación,



Al término de su conferencia, el presidente del STJ recibió un reconocimiento de parte del Ing. Raúl Bujanda, presidente de CANACINTRA.

la elaboración de leyes, la legitimación social de las mismas y la implementación para su ejecución.

Agregó que el *Poder Judicial del Estado*, desde hace años, ha trabajado en una coordinación armoniosa y respetuosa con el *Legislativo* y el *Ejecutivo* en todas las reformas legales tendientes a mejorar la impartición de justicia.

Raúl Bujanda Wong, *Presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Transformación*, delegación Hermosillo, hizo la presentación del Mgdo. Gutiérrez Cohen, a cuya conferencia magistral acudieron personalidades como el Comandante de la *IV Zona Militar*, André George Foullon Van Lissum, los diputados Damián Zepeda Vidales, Héctor Ulises Cristópolos Ríos y José Enrique Reina Lizárraga, abogados, periodistas e industriales, entre otros.



Igualdad Sustantiva y Efectiva para las Mujeres

*** Mujer y Poder**

Destacadas conferencistas, de primer nivel, estuvieron en el *Primer Foro Regional: La Igualdad Sustantiva y Efectiva para las Mujeres en la Reforma del Estado* que tuvo lugar el pasado 14 de octubre en el salón *Continental del Hotel Gándara*.

El evento fue organizado por varios organismos e instituciones, entre ellos la *LXI Legislatura de la Cámara de Diputados*, *ONU Mujeres*, el *Congreso del Estado de Sonora*,

la *CEPAL (Comisión Económica para América Latina)* y el *Instituto Sonorense de la Mujer*.

Se congregaron representantes de diversas organizaciones sociales, sobre todo aquellas enfocadas a la lucha por la defensa de los derechos políticos de las mujeres, quienes salieron enriquecidas en sus conocimientos con las conferencias magistrales impartidas.

Se incluyen en este espacio varias fotografías del evento y breves comentarios de las expositoras, a reserva de incluir algunas de las ponencias en las ediciones posteriores.

La diputada Gorgonia Rosas López, presidenta de la *Comisión de Equidad y Género del Congreso de Sonora* durante su participación en el foro exhortó a las presentes a "cambiar y transformar" para lograr esa participación política anhelada, y se comprometió a "trabajar fuerte y duro para que seamos tomadas en cuenta en todos los niveles de gobierno" ya que, dijo, "estamos muy lejos de alcanzar las cuotas".



"Nuestra presencia no está donde se toman decisiones; las mujeres debemos y tenemos que estar en esos lugares porque quienes toman las decisiones son hombres pero esas decisiones repercuten en las mujeres, en las familias, en la sociedad" expresó Angeles Nazares Jerónimo, presidenta de la *Comisión de Equidad y Género de la Cámara de Diputados*.



Ma. de la Paz López asesora técnica de *ONU Mujeres*, fue conferencista en el Foro con el tema: *Evolución Teórico-Conceptual para la Igualdad Sustantiva*. Con ella aparecen Lupita Gaona, Alma Vucovich y Susana Saldaña que estuvieron atentas a sus palabras.



"La discriminación contra las mujeres es una realidad difundida y perpetuada; la igualdad implica no solo defender la igualdad y combatir la discriminación sino adoptar políticas públicas necesarias para cumplir con la protección de los derechos humanos fundamentales": Aracely Noguera, directora de *Cultura Institucional y Gestión Pública del INMUJERES*.



Muy aplaudida estuvo la participación de la diputada Flor Ayala quien dijo que hay que unir esfuerzos y luchar pluralmente para lograr esos puestos donde se toman las decisiones.



La directora del *Instituto Sonorense de la Mujer*, Ma. Antonieta Meraz, tuvo a su cargo la clausura del evento.

Celebración por 30 AÑOS de Ejercicio Periodístico



Natalia agradeció a los presentes su asistencia y sus muestras de cariño y compartió con ellos algunos recuerdos de sus inicios como periodista.

Con un desayuno en el *Salón Victoria del Club de Golf Los Lagos*, Natalia Vidales Rodríguez festejó con familiares, amigos, colegas y articulistas de *Mujer y Poder*, el reconocimiento de que fue objeto en la ciudad de México, por el *Club Primera Plana*, con motivo de sus treinta años de trayectoria periodística.

En un ambiente de gran cordialidad, amenizado con música del grupo *Stretto*, se llevó a cabo el evento donde la directora de *Mujer y Poder* recibió innumerables muestras de afecto de los asistentes, manifestando algunos de ellos su sentir a través del micrófono, en participación espontánea que dirigió Nancy Burruel de Salcido, amiga personal e integrante del Consejo Editorial de la revista. Ella tuvo a su cargo la conducción de un breve programa que consistió básicamente en la proyección de fotografías del evento en el distrito federal y la lectura de una semblanza de Natalia, quien se inició en el periodismo a muy temprana edad y lo ha ejercido de manera constante y con gran profesionalismo.

La festejada compartió con los presentes parte de su vida profesional, manifestando que la vocación inició tal vez en su infancia al seguir los pasos de su padre, Lic. Rafael Vidales Tamayo de quien recibió invitación en 1981 para colaborar en el desaparecido periódico *El Sonorense*, comenzando así su carrera profesional en el ámbito de la comunicación.



No podía faltar al evento el equipo de *Mujer y Poder*: sus articulistas Francisco Casanova, Leticia Madrigal, Olga Armida Grijalva, Daniel Rivera Paredes, Rebeca de Sánchez, Domingo Gutiérrez, Jorge Guereca, Aracelli González.



Entre las colegas que asistieron estuvieron: Alma Noelia Neria, Araceli Velarde, Elizabeth Quijada, Martha Isabel Ibarra, Oralia Acosta, Xochitl Rodríguez, Amalia Beltrán, Sonia Daniels, Ana Luisa Pacheco, Silvia Nuñez, Soledad Durazo, Paty Ríos.



Natalia con parte de su familia: su padre, Lic. Rafael Vidales Tamayo, sus hermanos Rafael Antonio y Dalila Vidales, y su hijo el diputado Damian Zepeda V.



En la mesa de honor: Marcela Fernández de Gándara y Jorge Pesqueira Leal, integrantes del Consejo Editorial, así como Silvia Duarte de Acedo Samaniego, quien para tal efecto vino de la ciudad de México.



Lupita Gaona y Soledad Durazo felicitaron a Natalia.



Myra Mendivil de Fernández, hizo uso de la palabra y habló del liderazgo de Natalia y de su faceta de amiga. Ella es integrante del Consejo Editorial.



Disfrutaron el evento: Graciela Islas, Luly de Carvajal, Dalila Vidales, don Francisco Navarro, Ignacio Peinado, Juan Angel y Silvia de Sánchez, Lupita y Fermín Chávez.



Natalia con Conny de Paz y Jorge Pesqueira, amigo de muchos años atrás.



Sandra Carrazzo, Dalila Vidales, Hilda Benítez, Eva Saavedra y Gisela Sotelo Cano.



Pepe Victorin y Juan Luis Duarte también acudieron al festejo.



El maestro Jorge Sáenz le expresó a Natalia emotivas palabras. "Las personas sanas hacen dos cosas en la vida: trabajar y amar, y eso has hecho tú", dijo.



Damian Zepeda Vidales, al referirse a la labor de su madre dijo: "Sus opiniones salen de lo que está pensando y de lo que está sintiendo".



Silvia Duarte de Acedo habló en nombre propio y en el de su esposo, Ricardo Acedo Samaniego. Palabras de afecto.



Vista general del evento.



Primeros en felicitar a Natalia fueron sus hijos: Victor Manuel, Mónica y Ernesto –quienes residen en Monterrey y no pudieron asistir al evento-, y Damian e Ivonne, quienes la acompañan en la gráfica junto a su nieto menor, Damiancito.

COCTEL EXPLOSIVO

In memóriam del compañero Enrique Lozano Figueroa, Generación 1966-1971 de LAE-UNISON, por su inesperada partida.

* Luis Enrique Encinas Serrano

Propaganda aparte, la situación del país sigue deteriorándose, si bien esto obedece tanto a factores internos como externos.

Algunos dicen que traemos un *chip* de perdedores: Primero los conquistadores nos saquean, aunque se mezclan con los naturales y nace la raza mexicana. Después nos mutilan más de la mitad del territorio y nos invaden los franceses. Perdimos patrimonio antes y ahora también, pero en forma más “civilizada”.

Desde el inicio, la nación sufre, pero también logra páginas gloriosas en la historia. Héroes, estadistas, científicos, técnicos o artistas, motivo de orgullo no faltan, pero es otro tema.

Contamos con un modelo económico a modo para que un pequeño grupo de adinerados concentren gran parte de la riqueza. Este sistema “se nos vendió” como pase para el “primer mundo”. Resultó un fiasco donde se impuso, por eso hay protestas en muchos países. La gente se da por burlada, pues pobreza y miseria se extendieron.

Se abrió la frontera y arrasaron con nuestros productores, el crecimiento bajó, el desempleo subió, pensiones y jubilaciones se minimizaron, los servicios médicos decayeron y surgió la generación *nini*, todo agravado con el crecimiento demográfico. Los factores se mezclaron y creció la delincuencia, y así surge una etapa de violencia inusitada que hasta obliga a ocultar todo indicio de riqueza.

¿QUÉ SUCEDIÓ?

Se rompió el equilibrio o contrapesos entre los sectores público, privado y social. Los dos primeros se coludieron y esclavizaron al tercero.

Para acrecentar fortunas personales se cede soberanía y patrimonio público a favor del extranjero. Hubo cruce de actividades: políticos convertidos en empresarios y estos en funcionarios. A diferencia de los estadistas, que ven por las próximas generaciones, muchos políticos se han hecho chambistas, cortoplacistas y electoreros. Los problemas se dejan en manos de comités que no funcionan o se enfrentan creando leyes que nadie cumple. Colapsaron educación, desarrollo, seguridad y salud.

El respeto a la propiedad se hundió y sin Estado vivo el particular queda indefenso. La política se partidizó y fue invadida por intereses fácticos al grado de obtener presencia dentro de las instituciones.

Todo este coctel, con ingredientes haciendo sinergia, ha provocado el ambiente de violencia que padecemos, lo cual no es ilógico. Lo sorprendente es el nivel de crueldad.

¿Pero en verdad debemos extrañarnos? Meditemos: Vimos por TV la invasión de EU a Iraq, como si fuera un espectáculo *hollygoodense*. Muchas películas, programas de TV y juegos se basan en la violencia. Nos divertimos con el sufrimiento ajeno, de personas o animales: *bullying*, boxeo (¿deporte?), cacería, peleas de gallos y perros, toreo. Existe la trata y resolvemos irresponsabilidades con abortos. La misericordia aludida en la iglesia mayoritaria se niega diariamente al matar con crueldad animales para alimentarnos o para deshacernos de gatos, perros o palomas “sobrantes”.

Y con esto, ¿cómo extrañar que surja tanto verdugo?, ¿pues qué esperábamos?

Por otra parte, se generan unos cuantos privilegiados frente a millones de explotados que solamente subsisten. Claro, aparecen los robos de autos, casas y negocios; asaltos, extorsiones, “derecho de piso”, secuestro con sus variantes, narcotráfico y otros delitos.

Si además el sistema de gobierno está desfasado, es poco operante, con instituciones obesas y poco confiables, sin dar señales de cambio y sin apoyo popular, es natural que surja la ingobernabilidad. Por ello, muchos delitos no se denuncian y seguido al delincuente atrapado *in fraganti* lo linchan o tratan de hacerlo, pues no se confía en la justicia. La falta de objetivos claros, justos y alcanzables, desalienta y alimenta el hartazgo que podría rebasar el límite para pasar a la violencia colectiva.

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

Pensar que el entrar a la lucha electoral es la oportunidad ideal para obtener un cambio pacífico. Al fin todas las fuerzas políticas parecen aceptar que el presidencialismo es un sistema putrefacto, por lo tanto quien gane se obliga a hacer cambios de forma y de fondo.

Como “el horno no está para bollos” será peligroso intentar el *gatopardismo*.

Es de pensar que la manera exitosa de exigir un cambio real es organizándose. Para hacerlo con inteligencia hay que informarnos bien. No nos vayamos con la finta creyéndole todo a los medios. Mejor orientémonos con quien inspire confianza por su saber y su moral. No importa que carezca de dinero.

Es hora de encargarnos de nosotros mismos y de no dejar que las decisiones que nos afectarán las tome gente a quien ni conocemos, ni sabemos a qué intereses obedece, ni si está capacitada para responder.

Y otro aspecto vital es restablecer la soberanía, perdida con el neoliberalismo, modelo fracasado por injusto. Basta de seguir sometiendo a México a los intereses extranjeros.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. lae.encinas@gmail.com

La Cultura de la Participación en el Ámbito del Derecho

* **Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Las demandas para ampliar la democracia en las sociedades que no cuentan con sistemas democráticos sólidos han traído en paralelo la generación de tendencias que promueven la mayor participación de individuos, grupos y comunidades en la toma de decisiones tanto en lo concerniente a asuntos de la esfera pública como aquellos que son del dominio privado. Igualmente el avance de la ciencia administrativa ha puesto en evidencia que las empresas más exitosas son aquellas que involucran más a su personal en la solución de problemas, teniendo como resultado la innovación gracias a la potenciación de la creatividad de su gente.

El campo del derecho, y por consecuencia las instituciones responsables de hacerlo valer, también se ha visto impactado por la necesidad de instaurar una cultura participativa, ello entre otras razones por la gran crisis que esta presentan. Todos sabemos lo cuestionada que está la procuración e impartición de justicia, así como el sistema responsable de la reinserción social del delincuente, que es el sistema penitenciario. Por ello desde hace algunos años, en forma ya programada por organismos internacionales, ante la situación casi generalizada a nivel mundial de crisis del derecho penal y las instituciones correspondientes, se ha venido pugnando por el empleo de formas alternativas de justicia, tales como la mediación, la conciliación, el arbitraje, entre otros mecanismos más ágiles para resolver controversias, entre particulares o entre organizaciones o inclusive entre los ciudadanos y el gobierno.

También como parte de las reformas en el campo del derecho se plantea la *Justicia Restaurativa*, que tiene que ver con la restauración del daño a las víctimas del delito y con la oportunidad reivindicativa del ofensor, para que este asuma plenamente su responsabilidad ante la víctima y la comunidad afectada por el delito, como un acto humano de arrepentimiento y de reconciliación y que no únicamente se le dicte una pena privativa de libertad o se le imponga algún otro tipo de sanción que no tiene nada que ver con las necesidades de reparación de la víctima.

Todos estos mecanismos que tienden a humanizar la impartición de justicia tienen una base que es la participación de los

involucrados en el problema. Son ellos mismos los que a través del encuentro asistido por un facilitador pueden encontrar alternativas de solución a problemas que son de naturaleza humana, que tienen que ver fundamentalmente con las emociones y no nada más con la violación de la ley.

Con los mecanismos alternativos se busca darles poder a los justiciables para que diriman por ellos mismos gran parte de los asuntos que representan una gran carga para los *Tribunales*, que al ser atendidos por otras vías se facilita la descarga del sistema, teniendo estas posibilidades de concentrarse en aquellos procesos que revisten realmente gravedad.

Con la justicia restaurativa se potencializan los derechos de las víctimas; es todo un sistema de servicios para apoyarlas en su recuperación y para los ofensores involucra una serie de programas destinados a su propia reconciliación y a su reinserción social.

Tanto las formas alternativas de justicia como la *Justicia Restaurativa* requieren atención y al mismo tiempo abonar para una cultura de participación, de fortalecimiento a la autonomía y a la responsabilidad, y por supuesto a largo plazo a la pacificación social.

En nuestro país se han ido dando pasos en esta dirección, sin embargo no los suficientes por las resistencias que existen por parte de los propios agentes del sistema de Justicia, de los operadores del derecho en general, y de las inercias prevalecientes en los centros académicos donde estos se forman. De ellos comentaremos en otra ocasión.



* **Amelia Iruretagoyena Quiroz**. Candidata a Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil, Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx



Diputado Raúl Acosta Tapia.

Solicitud al Ejecutivo Estatal para que Agilice el Trámite del Libre Tránsito en el sur del Estado

Para que los ciudadanos que residen en el Sur de la entidad puedan transitar libremente sin el pago de casetas de cobro, el *Pleno* aprobó, a iniciativa del diputado Raúl Acosta Tapia, solicitar al *Poder Ejecutivo* en la entidad sea agilizado el trámite para obtener el chip correspondiente y también que establezca una previsión presupuestal en beneficio de los pasantes de Medicina.

Al acuerdo, que fue aprobado por unanimidad, se le adicionaron dos propuestas: una presentada por el diputado Faustino Félix Chávez, relativa a que se considere también a los vehículos locales de carga de dos ejes, y otra promovida por el diputado Félix Rafael Silva López, a fin de que el Ejecutivo establezca como únicos requisitos para la obtención del chip, el comprobante de domicilio, la documentación del vehículo y la credencial de elector que acredite la residencia.



Diputada Ma. Dolores Montañó.

Aprueban Acuerdo en Beneficio de Médicos de Servicio Social

Otra iniciativa con punto de acuerdo aprobada por la *59 Legislatura* fue la que presentó la diputada María Dolores Montañó Maldonado para solicitarle al titular del *Poder Ejecutivo del Estado* que establezca una previsión presupuestal a efecto de brindarles un apoyo económico a los pasantes de Medicina en Servicio Social.

Dicha partida presupuestal dentro del ejercicio de 2012 deberá considerar apoyos o becas a todos los estudiantes pasantes de Medicina que presten su Servicio Social en el Estado de Sonora, propuso la legisladora y así fue aprobado, junto con una adición presentada por el diputado Marco

Antonio Ramírez Wakamatzu, para que sea prioritario el apoyo a pasantes de áreas rurales y marginadas.



Diputado César Augusto Marcor.

Tendrá Sonora Procuraduría de Protección al Medio Ambiente

La sociedad sonorensa tendrá acceso a la impartición de la justicia ambiental de manera pronta y expedita, luego de que el pasado once de octubre los diputados de la *59 Legislatura* aprobaron por unanimidad la Ley que crea la *Procuraduría de Protección al Medio Ambiente del Estado de Sonora*.

Esta nueva instancia será un organismo público descentralizado que ejercerá atribuciones de inspección, vigilancia y sanción, a fin de que se respete la *Ley de Equilibrio Ecológico y de Protección al Medio Ambiente del Estado de Sonora*.

La iniciativa fue presentada ante el *Pleno* por el diputado César Augusto Marcor Ramírez y establece que corresponderá a esta nueva instancia requerir a los responsables que generen contaminación en cualquiera de sus formas; vigilar la explotación, exploración y aprovechamiento de los recursos naturales y coordinarse con *Profepa* para acciones en conjunto.

SENADORES DEL PRI: Urge Frenar Deserción Escolar de Millones de Jóvenes en México



Senadora Guadalupe Fonz.



Senadora Norma Esparza Herrera.

- Imperativo garantizar el acceso universal a la educación
- Vital restablecer el tejido social para la población juvenil

La existencia de más de siete millones de jóvenes que ni estudian ni trabajan, derivado de la falta de oportunidades y la carencia de programas que garanticen el acceso universal a la educación, es una de la problemática más grave del país.

Por ello, las senadoras del PRI Norma Esparza Herrera y Guadalupe Fonz, así como el senador Adolfo Toledo, presentaron una iniciativa que propone reformar la *Ley General de Educación*, con el objetivo de establecer acciones y mecanismos tendientes a evitar la deserción escolar.

La también integrante de la *Comisión de Desarrollo Social*, Norma Esparza, destacó que aunque las autoridades educativas enarbolan la existencia de programas de acceso universal a la educación, la realidad es que al menos 600 mil alumnos quedaron fuera del sistema de educación media superior, lo cual equivale al 14.5% de los alumnos de ese nivel.

“Resulta urgente evitar el abandono anticipado de los estudiantes, quienes, por falta de oportunidades, se ven obligados a abandonar sus estudios. Esta situación se convierte en una grave amenaza, ante el problema de seguridad pública que actualmente aqueja a prácticamente todas las regiones del país”, aseguró la priísta.

Por su parte, el senador Toledo Infanzón aseguró que la educación es la mejor herramienta de acceso al progreso social, por lo que debe ser accesible a todos los grupos de la sociedad, sobre todo tratándose de educación pública.

El Estado mexicano, explicó el legislador por Oaxaca, debe asumir su responsabilidad con los jóvenes, ante las nocivas consecuencias de la crisis económica y social que vive el país.

“Es importante que, con el impulso a la educación, se pueda reestablecer el tejido social que hoy, más que nunca, se debilita ante las lamentables acciones criminales que minan nuestra sociedad y sus instituciones.

Es urgente atender el reclamo de nuestra juventud que no encuentra oportunidades de trabajo y estudio en el país” concluyeron los senadores priístas.

ETHEL COOKE, Pintora

*Enrique Rodríguez Z.

Ethel Cooke pertenece a varios ámbitos: el de Fabens, Texas, donde nació; el de Nueva York y Taxco, Guerrero, donde estudió; el de Guaymas, donde radicó varios años y se casó, y Hermosillo, donde ha realizado la mayor parte de su producción artística.



"Perro de la Guerra".

Artista hiperactiva e introspectiva además de viajera incansable, sus lazos ancestrales y familiares van de Panamá a Nicaragua, de Texas a Nueva York, de Monterrey a Arizona. Sin embargo sus raíces sensoriales y emocionales permanecen firmes en Hermosillo.

En la capital sonorenses ha sido estudiante universitaria, maestra, conferencista, ilustradora de libros, artista expositora y presidente de la *Asociación Sonorense de Artes Plásticas*. Autora de dos conocidos murales, el primero en el *Asilo de Ancianos* y el segundo en el *Museo de Culturas Populares*, su participación en exposiciones colectivas e individuales se han realizado no sólo en varias ciudades sonorenses, sino en otros estados del país, además de Estados Unidos y Europa.

Las obras pictóricas de Ethel Cooke son al principio un interrogante existencial y al final una respuesta de diversos estados emocionales, mirada permanente a su interior en el que la razón de existir es prioritaria y la creación plástica un andamiaje para construir un camino hacia la libertad necesaria para su reafirmación como ser humano.

Artista intimista y vital, escritora por placer estético y necesidad de comunicación, su prosa poética tiene el exuberante cromatismo de sus pinturas y los contrastes inesperados y a veces duros de su obra gráfica.

En Ethel Cooke la libertad forma un solo elemento con el significado de la vida y sus creaciones artísticas son las que determinan su propia realidad y la responsabilidad individual de manejarse con toda sencillez al margen de los estereotipos y convencionalismos sociales tan caros a la sociedad hermosillense.

"El ser humano está condenado a ser libre" J.P.Sartre



La pintora, en su estudio.

Tercer Concurso Estatal de Artesanía Indígena

El Gobierno del Estado de Sonora a través del *Instituto Sonorense de Cultura* en coordinación con diversas instituciones, invita a los artesanos mayo, guarijío, yaqui, pima, pápago, cucapá, seri y kikapú, a presentar piezas de elaboración reciente.

Podrán participar con artesanía realizada en técnicas, materiales y diseños tradicionales. La fecha límite es el 15 del presente, fecha límite para la recepción de las obras en los *Centros de Culturas Populares* y oficinas de la *Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas en Sonora*.

Se entregarán \$12,000.00, \$6,000.00 y \$3,000.00 a primero, segundo y tercer lugar, respectivamente. La ceremonia de inauguración y premiación se realizará el sábado 26 de noviembre de 2011.

Más información en: *Museo de Culturas Populares e Indígenas de Sonora*, teléfonos (662) 2 12 64 18 y 19, correo electrónico culturaspopulares@isc.gob.mx y página web www.isc.gob.mx.



Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de
Mujer y Poder



SINDICATO DE TRABAJADORES
DE LA INDUSTRIA DE RADIO Y
TELEVISION
SECCIÓN HERMOSILLO

Exposición de Pintura

***Mujer y Poder**

El pasado 14 de octubre en la *Sala de Arte* del *Instituto Sonorense de Cultura* se inauguró *Insinuaciones*, exposición de pintura de María del Carmen Ávila Quintero, misma que consiste en 20 obras monotipo, técnica que se realiza a través de una prensa.

Aunque María del Carmen Ávila Quintero ha participado en más de 35 exposiciones colectivas, ésta es su primera exposición individual. En la inauguración recibió muy buenos comentarios y por lo mismo se mostró muy satisfecha y halagada por el valor que los asistentes dieron a su obra. En breve entrevista con *Mujer y Poder*, comentó que aun cuando desde niña le gustó la pintura, no fue sino hasta que sus hijas crecieron que se integró a un taller de pintura, con el maestro Adán Romero, de la Universidad de Sonora. Hace ya diez años de esto y aun continúa estudiando grabado y diariamente toma los pinceles en el taller que tiene acondicionado en su residencia.

Carmen maneja la figura humana combinando los colores magistralmente, pero también le gusta plasmar en los lienzos los paisajes de nuestro querido país. En su obra, plasma mucha emoción, y cada una de las obras tiene su significado, dijo. La mayoría de sus cuadros son abstractos, aunque en la exposición también hay figurativos.



La pintora, Ma. del Carmen, acompañada de Lourdes Larios, funcionaria del Instituto Sonorense de Cultura.



Mucha asistencia hubo en la inauguración.

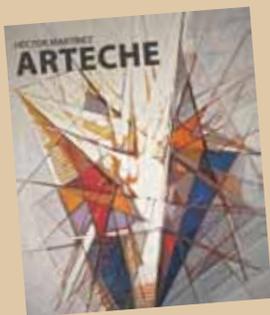
Respecto a la técnica que utiliza y cuyas obras expuso, comentó que fue el maestro Romero quien le dio el primer curso de monotipo "y me enamoré de esta técnica; en una placa haces el diseño de lo que quieres trabajar y partes de ahí para realizar la obra", señaló emocionada María del Carmen, quien es miembro fundador del grupo de pintores: *Artistas Plásticos de Sonora "ARTPLADES"*.

Aunque nació en San Luis Potosí, María del Carmen radica en Hermosillo desde hace más de seis años.

La exposición permanecerá abierta en la *Sala de Arte* hasta el 4 de noviembre, de Lunes a Viernes de 9 de la mañana a seis de la tarde.

¡Hasta Siempre, Maestro Arteché!

***Mujer y Poder**



El pasado nueve de octubre en Ciudad Obregón, Sonora, al pintor-muralista Héctor Martínez Arteché se le rindió un emotivo homenaje póstumo mismo que, organizado por el *Instituto Sonorense de Cultura*, se llevó a cabo en el *Teatro del Instituto Tecnológico de Sonora (Itson) "Dr. Óscar Russo Vogel"*.

La directora del ISM, Poly Coronel presidió el evento y resaltó la trayectoria del maestro y el legado que, dijo, permanecerá vigente a

través de varias generaciones. Entregó una placa de reconocimiento a la hija del artista, Alina, quien al hablar al público les pidió recordar a su padre como una persona llena de energía, balance y paz.

En su memoria, la *Orquesta Filarmónica de Sonora*, dirigida por el maestro Héctor Reyes Bonilla, interpretó el *Vals de la Bella Durmiente* y la *Suite de El Lago de los Cisnes*, ambos de Tchaikovsky, como Arteché lo pidió.

Yairo Evrielli, productor y compositor, interpretó al piano una pieza especial dedicada al maestro, al tiempo que se transmitieron las imágenes de Martínez Arteché trabajando en sus obras.

Con conmovedoras palabras que hacían alusión a su vida profesional, el director general del Itson, Gonzalo Rodríguez Villanueva, recordó cómo Héctor Martínez Arteché fue creador del *Programa del Profesionalista*



Gonzalo Rodríguez Villanueva, director general del Itson, y Poly Coronel Gándara, directora del ISC, homenajearon al maestro Arteché, ofreciendo una placa conmemorativa a la trayectoria de quien es uno de los fundadores de la plástica sonorense. Alina Arteché, hija del pintor, se encargó de recibir la placa.

Asociado y posteriormente de la *Licenciatura en Gestión y Desarrollo de las Artes* en el *Itson*, de donde fue mentor.

Con el deceso de Héctor Martínez Arteché no sólo queda un hueco en el arte plástico sonorense, sino un vacío en toda la cultura de esta región.

Algunas de sus obras, murales, se pueden apreciar en los *Palacios Municipales* de Cajeme y Hermosillo así como en la *Universidad de Sonora*. A nivel nacional e internacional, el maestro Arteché ganó mucho prestigio principalmente en Estados Unidos, Italia, y otras naciones europeas, por la calidad de su obra que mostró en más de 80 exposiciones.



Sonora Mía es el proyecto turístico encabezado por Ana Luisa Grijalva.

SONORA MÍA

Proyecto Turístico de Ana Luisa Grijalva

***Mujer y Poder**

¿Cuántas veces nos hemos preguntado: Y este fin de semana, qué haremos? ¿A dónde vamos en *Semana Santa*? ¿Otra vez la misma playa? ¿En qué fecha son las fiestas de tal pueblo? Y no sabemos, y buscamos en Internet y no encontramos, o si encontramos no sabemos en dónde podemos hospedarnos, ni dónde podemos ir a comer, ni cuánto tiempo hacemos para llegar ahí en carro o en camión, ni el costo del pasaje. Todo este tipo de información

y más es el proyecto encabezado por Ana Luisa Grijalva: *Sonora mía*.

Nuestros pueblos cada vez se ven más vacíos ya que últimamente la gente se muda a la ciudad en busca de mejores oportunidades. En entrevista, la colaboradora de *Mujer y Poder* participó con este interesante proyecto en la segunda convocatoria de becarias de la *Fundación Sonorense de Liderazgo*, una asociación creada por mujeres y para las mujeres que ofrece apoyos monetarios así como talleres a las que resulten becarias de dicha institución.

Con un equipo de trabajo compuesto sólo por mujeres, *Sonora Mía* estaría formado por cinco mujeres de cada municipio, que serán las encargadas de ser guía turística de los viajeros que visiten su respectivo pueblo, además se encargarán de enviar información y fotografías que sirvan para cautivar a más turistas. Además un equipo de tres personas en Hermosillo serán las que gestionen ayuda para construir parques y reconstruir destinos turísticos en los municipios, además de crear y actualizar una página web y mantener una comunicación con cada una de las mujeres guía.

Sonora Mía pretende ser un simulador de viaje que recabe información de vital importancia en cada municipio para hacerla llegar a potenciales turistas que desean visitar Sonora, pero que no saben cómo llegar o que no se han decidido dónde vacacionar, por no saber sobre los destinos turísticos que ofrece Sonora. *Sonora Mía* plantea equipos de bienvenida en cada pueblo, para que se encarguen de ser las guías de los viajeros, mostrando lo más destacado del municipio, y sobre todo dónde encontrar los productos típicos de la región.

Este entusiasmo de Ana Luisa Grijalva se mostró desde la infancia, pues desde pequeña fue una niña diferente a las demás; inquieta pero a la vez dedicada, estudiosa pero sin dejar de ser relajada.

“Siempre he admirado la labor que hace la gestión política, porque cuando estaba en la primaria vi cómo se beneficiaban las personas con la labor de los funcionarios públicos cuando el entonces Gobernador Armando López Nogales fue a entregar mochilas a mi escuela” señaló Ana Luisa al recordar su infancia con agrado.

Con el paso del tiempo Ana Luisa comenzó a desarrollar una capacidad para percibir los sentimientos de las personas, su capacidad de empatía se detonó a la par que su mente se hacía más reflexiva y analista.

De su experiencia universitaria en la carrera de Gobierno y Políticas Públicas nació su mayor interés en aprender sobre las leyes y la gestión pública, así como también conocer el ambiente político y social: “Fue para mí una experiencia inolvidable, porque a raíz de ello participé con *Sonora mía* en la *Fundación Sonorense de Liderazgo*”, cuenta Ana Luisa con mucha pasión.

Enhorabuena por los jóvenes que participan activamente en la política y en la sociedad para lograr un objetivo en común: ayudarnos unos a otros. Estamos seguros que *Sonora Mía* es una excelente iniciativa para promover el turismo en la localidad.



VIOLINES PARA SUS EVENTOS

Desde la más bella música clásica orquestal,
hasta cantos tradicionales de iglesia...

Stretto Studio Tel.(662) 210. 26. 74 www.stretto.com.mx
Director: Oscar Mayoral grupostretto@hotmail.com

HUÉPAC, Donde se Ensancha el Valle

***Mujer y Poder**

Huépac. Bosques de encino y pastizales; mezquital, matorral subtropical; uña de gato, vara dulce, garambullo. Eso es Huépac, pueblo de la sierra central de Sonora que ha sido centro minero, ganadero y agrícola por siempre.

Fue fundado en 1639 por el jesuita Bartolomé Castañón con el nombre de *San Lorenzo de Güépaca*. Su nombre proviene de los antiguos indígenas Ópatas y tiene varias traducciones: Huépac quiere decir *En donde enancha el valle*, o bien *Valle grande*; una más es *Valle ancho*, ya que fue en el valle donde corre el río Sonora, en el lugar conocido actualmente como *La bombita*, donde se instalaron los primeros asentamientos del pueblo Ópata en las riveras del río.

El pueblo estuvo gobernado por autoridades religiosas como una comunidad agrícola hasta 1810 y después por un juez de paz hasta que 1931 consiguió su autonomía.

Ubicado justo en el centro de Sonora y colindante con los municipios de Banámichi al norte; Aconchi y San Felipe al sur; Moctezuma al este y Opodepe al oeste; situado a la orilla del Río Sonora. Por ello parte de la ribera del río se dedica a la agricultura de riego.

Con una fauna abundante en sapo verde, rana, sapo toro, tortuga de río, cachora, camaleón; venado cola blanca, ardilla, ocelote, nutria, murciélago; lechuzca, carpintero veloso, golondrina común, tordo de ojos amarillos, aura, gavián ratonero, halcón plomero, muchos turistas acuden al municipio por su amplio y hermoso ecosistema.

De la minería quedan los recuerdos de grandes vetas y exitosos gambusinos y de la agricultura y ganadería, son famosas sus parcelas regadas por el río, sus praderas de forraje y sus establos productores de leche y deliciosos quesos.

La Iglesia de San Lorenzo fue construida en el siglo XVII.



El Molino harinero dejó de operar en 1967.

Algunos de los atractivos del lugar son:

Riberas del río. Localizadas al norte del pueblo, constituyen un paseo campestre que incluye numerosas arboledas.

La Gotera. Ranchito ideal para un paseo campestre y poseedor de un nacimiento de agua. La Gotera es el lugar señalado como uno de los primeros asentamientos del lugar, ocupado por la tribu Ópata, desde antes de la llegada de los españoles.

Templo de San Lorenzo. Se localiza frente a la plaza principal. Se construyó alrededor de 1646. Se trata de un pequeño y bello templo colonial en el que destaca el techo de madera finamente labrada, obra del indígena ópata Miguel Iria. En el templo de San Lorenzo sus vigas fueron talladas a mano; guarda esculturas de santos, un Cristo y otras figuras talladas, traídas de Italia desde hace más de 300 años.

Palacio Municipal. Centro del pueblo. El edificio alberga una pintura sobre los héroes de la *Independencia*, una copia del acta de *Independencia* y un fémur de mamut.

Molino harinero. Primer molino harinero en la zona. Comenzó a funcionar a principios del siglo XX y dejó de hacerlo en 1967.

Mina Washington. Se localiza en la Sierra Santa Rosa, a 7 km del pueblo. Se trata de una profunda mina que produce cobre.

Y si de tanto recorrer tenemos hambre, podemos disfrutar de la gastronomía local, carne con chile, tamales de elote, menudo, pozole, frijoles maneados con tortillas de harina grandes, carne machaca, café verde tostado en casa... en fin. Deleitarnos con todo lo que nos ofrece el poblado y sus alrededores.



Iván Figueroa y sus Sauces

Libro: *Sauces*

Autor: Iván Figueroa

Editorial: Instituto de Cultura de Yucatán

*Carlos Córdova

● Por fin! El poeta sonorenses Iván Figueroa ofrece en *Sauces* un poemario de manufactura intimista que en mucho se aleja de los poemas asépticos de sus anteriores propuestas. Ahora agrega sangre a la tinta de su pluma para darnos una poesía que apuesta por la sencillez pero al servicio de la cálida contundencia de poemas breves: cada verso es un peldaño que nos lleva a esa aparente levedad con la que la voz poética brinda un erotismo sutil elocuentemente instalado en medio de la contemplación de lo que ya no nos pertenece.

A pesar del plural en el título vemos, a lo largo del poemario, sólo un sauce en el que el poeta recarga la proyección de sí mismo y al que envuelve en su evocación homoerótica. ¿Será que la pluralidad alude a ese otro árbol al que el mismo autor dice: "El sauce, en su soledad/ Lloro por su ausencia?"

Sauce significa "alba" en latín. Sin embargo Figueroa nos sitúa en un *tour* poético bajo la sombra eterna de una noche dolorosa y apacible. Irónico también que la corteza del sauce haya sido la aspirina oficial de las civilizaciones antiguas; en el libro de Figueroa el sauce llora fálidamente erguido en la oscuridad iluminada por una luna oriental.

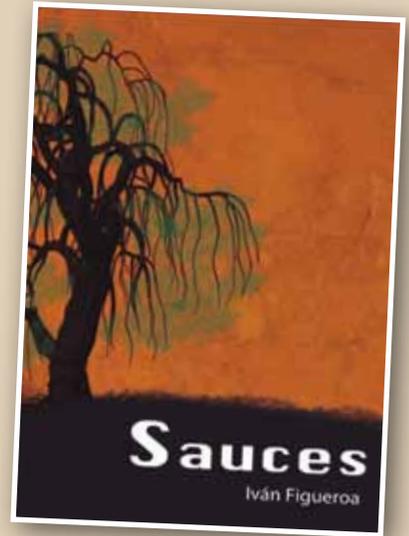
El poemario se divide en dos partes. En la primera mitad ofrece poemas difíciles de olvidar, como por ejemplo *Homenaje a So-Chung-Jo*, o *Canto rodado* (guiño nominal sobre la admiración de Figueroa hacia Armida de la Vara, poeta sonorenses) o incluso es innegable el genio poético en versos donde se resume la función redentora del lenguaje poético: "Un reino se ha derrumbado/ Su eco ha tardado cinco siglos en llegar a mí"

Estamos ante una obra que ofrece una visión sensible y distintiva en la poesía del poeta sonorenses, incluso se diferencia de *The American Poems*, libro que también logra conmover por su intimidad expuesta. Pero es en *Sauces* donde particularmente el poeta exhibe un sentido tono de extenuación, logrando introducirnos a esa quietud silente que en mucho se parece a la tranquilidad que nos inunda cuando añoramos al amor lejano.

Es un silencio que es diferente a los otros silencios, tal vez porque se trata de un espacio de resonancia para imágenes poéticas y no sonidos; o se trata de sonidos que se convierten en representaciones pictóricas que se desprenden de la contemplación; en *Sauces* aún el silencio es fértil y germina en imagen para el poema, como cuando dice: "Todas las cosas se nombran con la mirada."

Por mucho vale la pena leer *Sauces*. No sólo por haber sido merecedora del *Premio Nacional de Poesía Clemente López Trujillo, Bial de Literatura, Yucatán 2008-2009*; tenemos aquí un espejo para la incomodidad de la pérdida, para la sublimación de la búsqueda, que si bien es infértil, buenas fronda puede ofrecer al enraizar cerca de los ríos de la contemplación, que Iván Figueroa usó para escribir la letra sobre la corteza editorial del *Instituto Yucateco de Cultura*.

Sauces, un libro que se puede adquirir en el correo electrónico: copechi@hotmail.com, directamente con el autor.



Efemérides

de Don Gilberto



* Efemérides Sonorenses, de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

¿Sabías que...?

● Sabías que el 13 de noviembre de 1934 se presentó al *Cabildo de Hermosillo* una solicitud firmada por don Aurelio Ramos, para que se le autorizara con dispensa de trámites, la realización de una ampliación del *Hotel Ramos*?

El *Hotel Ramos* fue inaugurado a principios de 1929. Duró en operación hasta 1948, año en que un incendio -que no se supo de cierto cómo empezó- lo dejó parcialmente convertido en cenizas. De allí el fuego se pasó al *Palacio de Gobierno*.

El *Hotel Ramos* fue, desde principios de

los treinta, el escenario de la mayoría de los acontecimientos políticos y sociales de Hermosillo -que entonces tenía de 20 a 30 mil habitantes- como banquetes oficiales de los Gobernadores Ramos, Macías Valenzuela y Yocupicio, y después del general Rodríguez.

Entre sus huéspedes distinguidos desfilaron figuras nacionales como el Presidente Calles y los licenciados D. Nemesio García Naranjo y Querido Moheno, así como artistas famosos: Agustín Lara, Clark Gable - quien venía de cacería -, Ramón Pareda y otros. Hoy, en el lugar donde se ubicaba, se localiza el edificio de las oficinas de los tribunales Federales.



CINE

MEDIANOCHÉ EN PARÍS

Género: Comedia romántica

Director: Woody Allen

Comentario: Teresa Rodríguez

Al finalizar la película *Medianoche en París* (*Midnight in Paris*) proyectada en una de las salas de un cine de la localidad, los asistentes aplaudieron espontáneamente, reconociendo así el talento del director y de los actores.

Muy merecido fue el aplauso porque la cinta es en verdad bellísima y deja al espectador con un regocijo en su espíritu y un muy buen *sabor de boca*.

El deleite para el cinéfilo comienza desde los inicios de la proyección, con las tomas espectaculares de los escenarios tradicionales de la capital francesa que se presentan de día y de noche, con una música romántica que no deja de escucharse a lo largo de la cinta y que se convierte en magia –que entra por los ojos y por los oídos.

La trama se basa en la historia de una pareja estadounidense –Gil e Inés– comprometida en matrimonio, que viaja a París. El protagonista –interpretado por Owen Wilson– es un escritor que admira a los grandes artistas de la *Bella Época* y sorprendentemente sus sueños se convierten en realidad: por

la medianoche se transporta a los años 20's para compartir fiestas, vivencias y reuniones de grandes personalidades del arte y la intelectualidad como Salvador Dalí, Picaso, Buñuel, Hemingway... Ante él se van presentando uno a uno. En todo esto cumple importancia el que Gil conoce a Adriana, una aspirante a diseñadora de modas que fue modelo de inspiración de varios artistas famosos a lo largo de la historia.

Todo parece ideal pero el retroceder todavía más en el tiempo (a 1890) lo hace ubicarse en su realidad; el viaje mágico se convierte en sólo eso, magia momentánea y lo orilla a la reflexión: ¿El tiempo pasado siempre fue mejor o es solo añoranza repetitiva?

Actores de primera aparecen en escena: Marion Cotillard, Kathy Bates, Rachel McAdams, Adrien Brody y Carla Bruni, quienes dan vida a personajes famosos de la época.

Esta película, hasta hoy la última de Woody Allen, se recomienda ampliamente para jóvenes y adultos, amantes de los viajes, del arte, la música romántica y el romanticismo en general. Aún se exhibe en la capital sonorensa.



PRESENTACIÓN DE LIBRO

111 Ideas por un México Mejor

***Mujer y Poder**

Convencido de que los gobiernos son una representación de la sociedad y de que si queremos cambiar a México tenemos que trabajar en la base, realizar un gran movimiento entre todos, pensar en grande, recuperar las mejores ideas para darle un proyecto de nación a este país, Marco Antonio Paz Pellat presentó el mes pasado en Hermosillo su tercer libro: *111 Ideas por un México mejor*.

A tono con su personalidad y estilo innovador, el autor –actual Subsecretario de Prospectiva, Planeación y Evaluación de la Sedesol– habló de esta original publicación que es, literalmente, un abanico ya que está editada en formato de tiras y en lugar de encuadernado está sostenido por un poste metálico, como la barra de colores que se utiliza para pintura y diseño, siendo esos colores los que se utilizan para separar los temas que se trata: Sociedad Inteligente, Innovación, Pobreza, Ciudadanía y Futuro.

“Yo no me acostumbro a pensar que México no tiene remedio, no me van a convencer de que los problemas son más fuertes que las oportunidades que tenemos como país”, dijo ante representantes de diversos medios de comunicación. El cambio, aseguró, debe iniciar por uno mismo, “es el que nos proponemos



En original diseño y formato, el nuevo libro de Marco Antonio Paz Pellat. Grandes ideas para una mejor sociedad.

todos los días por ser mejores ciudadanos, personas, padres de familia, mejores esposos, mejores compañeros de trabajo, mejores estudiantes, mejores empresarios”.

El libro es una apuesta para que a través de los jóvenes pueda tenerse un mejor futuro; por ello su llamativo diseño de fácil lectura, con un esfuerzo de síntesis, donde en cada lámina está una idea descarnada y en la parte posterior los datos duros que ayudan a fundamentar lo que se propone.

Paz Pellat afirmó que México no necesita la primera idea que se nos ocurra, “necesita la mejor idea de todas las que se nos ocurrieron, por eso hoy me atrevo a poner 111 en la mesa”, por lo que lanzó la convocatoria a sumarse, a ser parte de un diálogo más amplio, con una visión optimista y a participar con ideas en la página www.marcopaz.mx.

LA SANTA DE CABORA

*Araceli González de Enríquez Burgos

En lo alto de la agreste sierra tarahumara hay un pequeño pueblo llamado Tomóchic. En 1891 los poco más de cien habitantes de ese pueblo defendieron su integridad y dignidad levantándose en armas contra la dictadura. En ese episodio jugó un papel importante un personaje de la historia sonorense: Teresa Urrea.

Nacida en 1873 en un humilde rancho del municipio de Ocoroni, Sinaloa, hija natural de Doña Cayetana Chávez y Tomas Urrea, Teresa pasó gran parte de su niñez en el pueblo de Aquihuiquichi, Sonora, en compañía de su madre y una tía.

Cuando tenía 14 años, murió su madre. Teresa, buscando la protección de su padre, se trasladó a Cabora en su búsqueda. Tomás Urrea la reconoció legalmente como hija suya, siendo su nombre a partir de ese momento Teresa Urrea.

Durante sus paseos por las calles de su nuevo pueblo, Teresa conoció a la curandera del lugar, con quien no tardó en entablar una amistad especial. La señora decidió introducirla en el misterioso mundo de la magia y los hechizos. De tal modo, Teresa se volvió aprendiz de la vieja, a quien acompañaba a visitar a los enfermos de la región.

En 1890 ocurrió el evento que supondría una inflexión en su vida y sobre todo en fama de santidad: sufrió un ataque de catalepsia, estado en el que quedó sumida durante catorce días. Ante la creencia de que había muerto, su padre preparó su funeral pero cuál fue la sorpresa de todos los dolientes cuando, sin previo aviso, la "difunta" se alzó del ataúd. Al despertar de su trance sufre una completa transformación, empieza a hablar cosas extrañas, y a realizar curaciones milagrosas.

Primero decenas, luego cientos y, finalmente, miles de devotos de la llamada *Santa de Cabora* arribaban día con día al pequeño poblado, guiados por una inextinguible fe en los prodigios bienhechores de Teresa. De acuerdo con los fieles, la muchacha era capaz de curar de todo y de advertir sobre cualquier peligro a cuanto individuo necesitado se acercara a ella.

De ahí en adelante las historias de milagros, curaciones, poderes extraordinarios, dones proféticos, doble visión y otras capacidades sobrenaturales empiezan a cundir de pueblo en pueblo llegando incluso hasta las más alejadas poblaciones de Sinaloa y de la alta sierra de Chihuahua.

Manifestó dones de profecía y éxtasis, llegaron a entrevistarla periodistas mexicanos y estadounidenses que a través de sus notas propagaron su fama más allá del pequeño pueblo de Cabora. Su fama fue sobre todo creciente entre los indígenas yaquis y mayos y entre muchos habitantes serranos, era sobre todo conocida por sus supuestas curaciones milagrosas, pero también por sus frecuentes discursos en contra de la injusticia contra los grupos oprimidos.

Pero no todos pensaban igual en el país. Porfirio Díaz y las autoridades locales comenzaron a juzgar con recelo los dones de

Teresa Urrea,
La Santa de Cabora.



Teresa, debido a lo cual la vigilaban con discreción.

Dado que los relatos de sus poderes y prédicas corrieron de boca en boca, se exageraron y empezaron las peregrinaciones para ver a la *Santa Niña de Cabora* aumentando cada vez los creyentes y curiosos, despertó la desconfianza de los hombres del poder, quienes envían a sus espías para vigilar aquellas reuniones.

La influencia de Teresa Urrea fue decisiva para cuando menos dos sublevaciones: la primera de ellos la de los habitantes de Tomochi, Chihuahua, que la habían visitado en 1890 buscando la cura para la enfermedad mortal de uno de sus habitantes. Y un año después, en 1892, fueron los indios mayos los que se rebelaron contra el gobierno, y para no dejar lugar a dudas sobre su inspiración, su grito de guerra fue ¡Viva la Santa de Cabora! La historia no ha podido precisar el costo de la batalla, pero para matar a poco más de cien hombres, el ejército sacrificó a casi seiscientos soldados, gastó 60,000 cartuchos, 100 granadas y 20 botes de metralla. Todos los hombres de Tomóchic murieron y sólo sobrevivieron 43 mujeres y 71 niños.

Teresa Urrea fue acusada de ser la instigadora de las sublevaciones y junto a su padre fue aprehendida y deportada a Estados Unidos.

Residió en Arizona y Texas el resto de su vida para finalmente morir de tuberculosis en 1906, cuando apenas tenía treinta y tres años.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx



Leymah Gbowee.



Ellen Johnson Sirleaf.



Tawakul Kerman.

Tres Mujeres

***María Antonieta Valera de la Torre**

Cuenta Nuria Varela en su libro *Feminismo para Principiantes* que dentro de la historia que comúnmente se estudia, se ocultó que el sufragismo inventó las formas de manifestar, tan populares hoy día, la interrupción de oradores mediante preguntas sistemáticas, la huelga de hambre, el autoencadenamiento, la tirada de panfletos reivindicativos. El sufragismo innovó las formas de agitación e inventó la lucha pacífica a la que luego siguieron movimientos políticos posteriores como el sindicalismo y el movimiento en pro de los Derechos Civiles, expresa.

“Ahí están las *Mujeres de Negro*, palestinas y judías juntas, desafiando a la violencia, gritando al viento que no son enemigas y construyendo paz. O las mujeres de la India, abrazándose a los árboles para frenar leyes devastadoras. O las mujeres africanas, negociando con sentido común para sus países, denunciando a las multinacionales por sus precios abusivos hasta en los medicamentos. O las indígenas, evitando que los comerciantes del norte patenten sus plantas, sus conocimientos ancestrales, su sabiduría; diciendo no a los transgénicos. O a las mujeres europeas, luchando por la paridad que haga a las democracias occidentales merecerse el nombre. O a las mujeres españolas, manifestándose todos los 25 de cada mes, durante siete años, en invierno y en verano, en vacaciones y en Navidad para exigir que el país entero, hombres y mujeres, digan no a la violencia de género”, expone Varela en su libro.

Por lo anterior se considera un reconocimiento al movimiento de las mujeres el recién asignado *Nobel de la Paz* a tres de ellas, a quienes se les reconoce su lucha no violenta en favor de la seguridad de las mujeres y de sus derechos a participar en los procesos de paz.

Una es Ellen Johnson Sirleaf, de 72 años, quien es la primera presidenta de Liberia, elegida democráticamente en 2005, tras perder la elección ante el belicoso cacique Charles Taylor en los comicios de 1997. La segunda premiada es Leymah Gbowee, activista de 39 años, conocida por haber organizado el movimiento pacifista que logró poner fin a la segunda guerra civil en Liberia en 2003. Gbowee salió a la calle en noviembre de 2003 encabezando centenares de mujeres llamadas *Damas de Blanco* para exigir el desarme de los violadores armados: “Nosotras, las mujeres de Liberia, no toleraremos más ser violadas, abusadas, maltratadas y asesinadas”, proclamó la activista. “Nuestros hijos y nietos no serán utilizados como máquinas de matar y esclavos sexuales”, enfatizó.

La tercera mujer es Tawakul Kerman, de 32 años. Ella es la primera mujer árabe que recibe el *Premio Nobel de la Paz*. Es una política yemení y activista pro derechos humanos que lidera el grupo de *Mujeres Periodistas Sin Cadenas*, creado en 2005. Yemen es uno de los países árabes golpeados por la ola de cambio. Su presidente, Ali Abdulá Saleh, se mantiene en el poder pese a las protestas.

En México en 1884 dieron inicio los movimientos sufragistas de las mujeres, pero tuvieron que pasar 69 años -un 17 de octubre de 1953-, para que se publicara el reconocimiento de los derechos civiles a las mujeres. Hay mucho trabajo que han hecho las mujeres, pero poco en cuanto a la igualdad por parte de los hombres. Muchos de ellos han decidido tomar una posición conformista, esperando que las cosas se den como tengan que darse, sin resistir, pero también sin soñar con sociedades más justas y libres.

Son realmente muy pocos los hombres que ya entendieron que la pérdida de privilegios no significa una pérdida de derechos.



*** María Antonieta Valera de la Torre.** Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del Instituto de las Mujeres del Distrito Federal. Correo: mujeresy@yahoo.com.mx



Promueven Derechos Humanos en Primarias de Sonora

Al inaugurar el *Ciclo de Conferencias en Difusión y Capacitación* durante el mes de octubre, la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* (CEDH) y los maestros del *Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación Sección 28* promoverán el tema de los *Derechos Humanos en las escuelas Primarias de Sonora*, informó el Lic. Raúl Arturo Ramírez Ramírez.

El presidente de la CEDH destacó que esta gran alianza por fortalecer la legalidad en los hogares sonorenses y en breve, en las aulas de los planteles de educación básica, representa uno de los compromisos establecidos en el *Convenio de Colaboración* entre el Organismo y el SNTTE 28 para difundir la cultura del respeto en la Entidad.

“La CEDH cumple todos los *Convenios de Colaboración* que ha pactado con diversas instituciones como el SNTTE 28, no se quedan sólo en el papel gracias a la nueva dinámica de trabajo que emprendimos desde el día que asumimos la titularidad de este Organismo que tengo el honor de presidir”, puntualizó.

En el marco del *Ciclo de Conferencias en Difusión y Capacitación en Derechos Humanos*, el Ombudsman sonorenses y el *Secretario General* del SNTTE 28, Fermín Borbón Cota, dan seguimiento a los compromisos pactados en febrero pasado por medio de estos talleres y ciclos de conferencias.



Lic. Raúl Arturo Ramírez Ramírez, presidente de la CEDH durante la inauguración del evento.

“Se establece la capacitación a los maestros pertenecientes al SNTTE 28 quienes se convertirán en los nuevos *Promotores de los Derechos Humanos* en las aulas de las escuelas de Sonora para que en poco tiempo, todos los niños del Estado puedan conocer lo que hacemos en la CEDH”, expuso Ramírez Ramírez.

El también *Secretario General de la Federación Mexicana de Organismos Públicos Defensores de Derechos Humanos* indicó que este esfuerzo conjunto entre la CEDH y los maestros del SNTTE 28 se concreta, principalmente, gracias al compromiso asumido por el Gobernador Guillermo Padrés Elías por promover el respeto entre los sonorenses.

El maestro Fermín Borbón Cota expresó que este compromiso busca que la niñez sonorenses conozca el tema de los *Derechos Humanos* y sea portadora de esta cultura de respeto para posteriormente llevarla al seno familiar.

DESDE LA UNISON



De Manteles Largos la Universidad de Sonora

La *Universidad de Sonora* (UNISON) sigue haciendo historia en el estado, porque a lo largo de 69 años así lo demuestran 80,000 egresados que participan en su desarrollo.

Un motivo de orgullo y de gran celebración justo en su 69 aniversario es el anuncio de que la institución se ubica entre las diez mejores de educación superior en el País. La *Máxima Casa de Estudios* de la entidad se encuentra ubicada en el lugar número ocho, de acuerdo a una investigación realizada por varios organismos independientes que evalúan el desempeño académico a nivel nacional.

Este es resultado y producto del esfuerzo de toda la comunidad universitaria al realizar proyectos de investigación que generan nuevas aportaciones a las diferentes áreas de la ciencia, con impacto y vinculación con los sectores productivos.

Durante el 2011, la institución ha consolidado programas que garantizan altos niveles de educación para los jóvenes universitarios, así como expandir la oferta educativa en todo el estado, con la construcción de un nuevo campus en el municipio de Cajeme.

En cuanto a esto último, en la inauguración del primer edificio de esta extensión del alma máter en Ciudad Obregón, el Rector Heriberto Grijalva resaltó que los principales beneficiarios son



Acompañando al gobernador del Estado, Guillermo Padrés aparece el rector Heriberto Grijalva, el presidente de la Junta Universitaria, Ignacio Almada Bay y el Secretario de Educación y Cultura, Jorge Luis Ibarra Mendivil.

los 440 estudiantes que forman parte de las cinco licenciaturas que se ofrecen en el campus.

En el acto inaugural estuvo presente el Gobernador del Estado, Guillermo Padrés Elías, quien destacó la contribución de la *Universidad de Sonora* a la educación en la entidad, y dijo que estas instalaciones son parte de un plan de desarrollo más amplio que culminará en una estructura física que formará un mayor número de profesionistas, especialmente en el sector salud.

El edificio estrenado a finales del mes de octubre es de tres plantas, cuenta con aulas, laboratorios, sala audiovisual, sala de maestros y oficinas, y para su construcción y equipamiento se invirtieron alrededor de 40 millones de pesos.

El Legado de Steve Jobs y toda una Generación

* Rebeca de Sánchez

En el artículo anterior comentábamos sobre la huella indeleble en nuestro inconsciente colectivo a partir de la escalada de violencia en nuestro querido México. Hoy hablaremos de otras huellas indelebiles: aquellas que han hecho nuestra vida más sencilla a través de la tecnología.

¿Quién de nuestra generación podría considerar un mundo que funcionaría sin celulares ni computadoras ni Internet? ¡Ya nadie! Pero esto no era así: nuestros abuelos vivieron un mundo radicalmente diferente tecnológicamente hablando. Recientemente que platicaba con mi hija, me sorprendí al saber que un niño de primero de secundaria del año 2000 hasta la actualidad tiene en su cabeza la misma cantidad de información que un abuelo almacenaba ¡toda su vida! Anteriormente la vida era más tranquila, no tan ajetreada. . . con una o dos cosas que hacías en el día era suficiente, el resto se podía ocupar en la familia . . . o en proyectos.

Hoy es diferente: hacemos muchas cosas en el día que no sería posible si no tenemos a la mano esas dos cosas maravillosas: el celular y la laptop.

¿Quién no considera lo funcional que es el iPhone? ¿Y la iPad, y el iPod, y la iMac? Bueno, pues recientemente muchos nos entristecimos al saber que Steve Jobs, el fundador de Apple falleció de cáncer. Este señor con su enorme creatividad hizo que las computadoras fueran fáciles de usar, de hecho, Bill Gates, de la misma generación, basó sus aplicaciones en las ideas de Steve. A su vez, recientemente falleció también el creador del sistema base de todos los aparatos de Apple: Dennis Ritchie, padre del sistema *Unix* y del *Lenguaje C*, el más usado en todas las aplicaciones del mundo.

Me viene a la mente toda una generación de grandes personas que cimentaron nuestra vida: nuestros abuelos y padres. Ellos pertenecieron a ideas fundacionales, a principios sociales concretos que hoy son parte de la vida cotidiana. Pero se nos están adelantando ya en este ciclo de la vida. Me viene a la mente el enorme compromiso con los hijos y jóvenes de hoy para que puedan ellos sobrevivir en esta época de grandes retos, tanto por la debacle de violencia, pobreza y crisis económica, como por la crisis de valores actual: estamos en riesgo de perder de vista esos faros morales que fueron nuestros abuelos y padres, sus creencias, sus anhelos, sus sueños, sus compromisos, sus principios; eso que debemos heredar de generación en generación que nos hace mejores cada vez como Humanidad.

Y considero que la mejor manera de hacerlo es mediante el recuerdo colectivo: recordar es vivir. Recordar, recordar, recordar . . . en los nombres de nuestras calles, en monumentos, en festivales, en vendimias, en premios, en tantas cosas que nos pueden evocar la causa de nuestra lucha social: la capacidad para ser feliz y su búsqueda incansable al grado tal de dar la vida por una sociedad más justa y próspera. No olvidemos convivir con nuestros hijos y nietos en este contexto: el recuerdo de los que se nos adelantaron, que ellos ya comenzaron a ser personas del mundo cada vez más cercanas: Steve Jobs, Dennis Ritchie... y nuestro querido Miguel Ángel Granados Chapa, periodista incansable que en vida propia nos recordó siempre razón de la lucha por nuestras causas en su *Plaza Pública*, lugar inconfundible donde todos podíamos coincidir, cantar al unísono y gritar nuestras victorias que nos han dado Patria. Descansen en paz esos titanes. Esos titanes sobre cuyos hombros deben estar nuestros hijos y nietos vislumbrando esa sociedad transformada del futuro, porque sobre los hombros de esos hombres gigantes alcanzaremos a ver mucho más lejos, con mucha más claridad, con mucho más corazón . . .

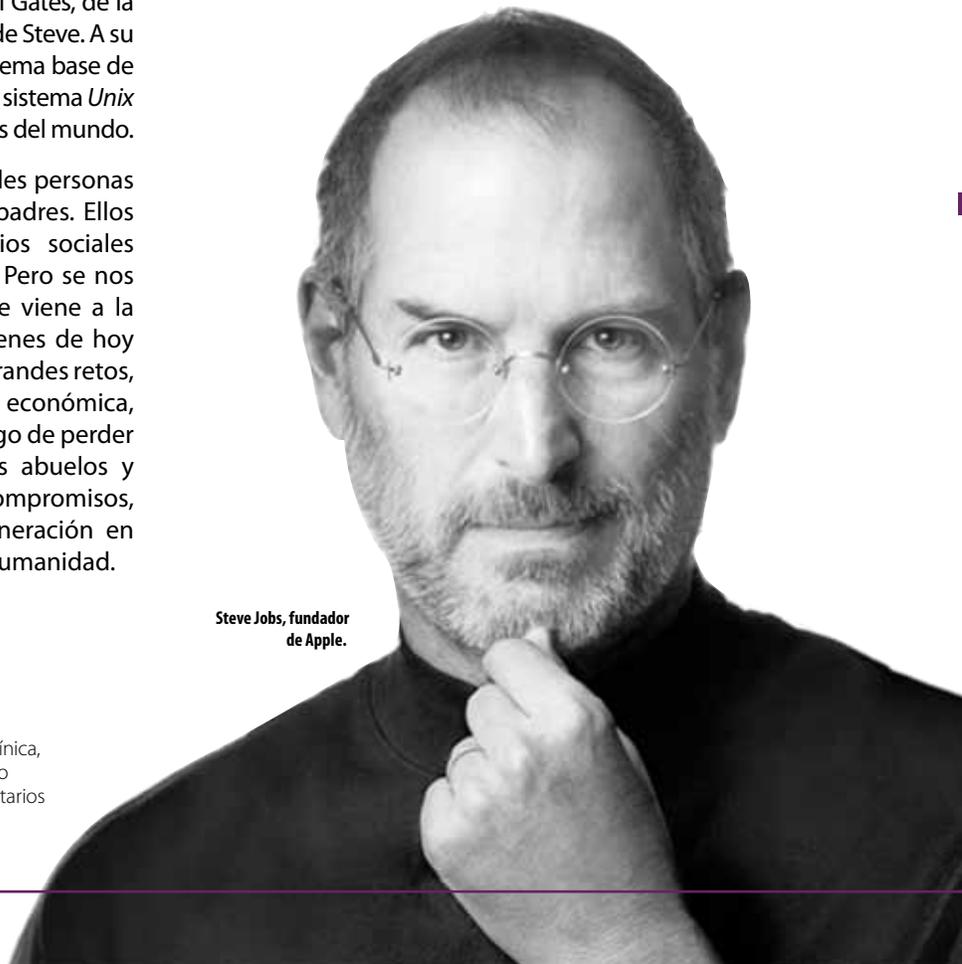
Pensemos un poco en esa semilla germinada que sembraron los que ya se nos adelantaron. Cuidémosla. Construyamos alrededor de ellos. Así haremos troncos fuertes y un bosque de la sociedad que colectivamente hará frente a cualquier vendaval del futuro.

Y nuevamente, México: nos dueles a todo tu pueblo. Que descansen en paz todos los que se nos adelantaron. Hoy es tiempo de que la Sociedad Civil Organizada comparta estos momentos de duelo para reflexionar sobre la Herencia para nuestros hijos y nietos . . . ellos son la razón de ser de nuestros desvelos, amor y anhelos.



* Rebeca de Sánchez. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com, Twitter: [@rebecadesanchez](https://twitter.com/rebecadesanchez)

Steve Jobs, fundador de Apple.





ENTREVISTA EN TELEMEX

En el programa televisivo *Despierta Sonora* estuvo la directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales, quien fue invitada por los conductores Sandra Luz Galaz y Fano Campoy para entrevista con el tema del reconocimiento que le fue otorgado en la ciudad de México, por treinta años de ejercicio periodístico. "¡Faltó tiempo!" dijo Sandra Luz, al referirse a las anécdotas que no pudieron contarse al aire.



PROMOCIÓN DE MUJER Y PODER EN EVENTO DE JVM

Varios ejemplares del mes de *Mujer y Poder* se obsequiaron en el evento de Josefina Vázquez Mota, en *ExpoForum*. En la gráfica aparece la esposa del alcalde de Nogales, Mireya Almada, leyendo la revista. Junto a ella, doña Aída Larios, decana del panismo en Nogales.



DIRIGENTE DEL PRD

El dirigente nacional del PRD, Jesús Zambrano recibió un ejemplar de *Mujer y Poder* durante encuentro que tuvo con directores de medios de comunicación en su reciente visita a Sonora.

FORO REGIONAL

Muy interesada en la revista se mostró Ma. de la Paz López, asesora técnica de *ONU Mujeres*, quien recibió el ejemplar de octubre durante el *Primer Foro Regional: La igualdad sustantiva y efectiva para las mujeres en la Reforma del Estado*, organizado en Hermosillo por esa institución y otras locales y federales.

CAPACITACIÓN

Liderazgo para Jóvenes

* *Mujer y Poder*

Continúa la maestra en Imagen Pública, Gisela Arriaga, con los cursos de superación y liderazgo que imparte tanto en forma individual como grupal a jóvenes, adultos, empresas e instituciones.

Las jóvenes Gabriela y Cristina Carbajal Talavera, dentro del programa "Imagen y Liderazgo para Jóvenes" recientemente concluyeron el curso *Imagen y Proyecto de Vida* con dos excelentes exposiciones.

Con un estilo muy serio y profesional, Gabriela expuso el tema "El poder de los color en las empresas" y, por su parte, Cristina habló sobre la importancia de la actitud en la vida, revelándose como una motivadora nata.

Ambas hermanas tuvieron un excelente desempeño escénico, dominaron el tema y lograron captar la atención del público



Gabriela y Cristina Carbajal Talavera.

asistente, entre los que se encontraban sus padres, el destacado empresario Señor Servando Carbajal y su esposa Luly de Carbajal, quienes se mostraron muy satisfechos por los resultados obtenidos.

Los entrenamientos son constantes y proporcionados personalmente por la maestra Gisela Arriaga en sus oficinas -*Imagen y Liderazgo*- ubicadas en Garmendia y Zacatecas Num. 24, Colonia San Benito, pudiendo contactarla para citas en el teléfono 6622 44 73 42 o bien en el correo: gisela_arriaga@live.com.mx



10 Beneficios del Sexo

*Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo



Existen más beneficios de salud al practicar una relación sexual con nuestra pareja que los que pudiéramos imaginar y que van más allá de la recámara, como veremos a continuación.

- 1. Ayuda a dormir mejor:** durante el encuentro sexual se libera oxitocina y esta hormona nos induce al sueño. Por eso en ocasiones dormimos tan a gusto después del sexo.
- 2. Tonifica los músculos de la pelvis:** los músculos del piso pélvico se fortalecen con el sexo, disminuyendo el riesgo de incontinencia urinaria en un futuro.
- 3. Libera el estrés:** las personas que llevan una vida sexual más activa se liberan y responden mucho mejor al estrés. También les disminuye la presión arterial y están más tranquilos.
- 4. Disminuye el riesgo de cáncer de próstata:** el aumento en la frecuencia de la eyaculación durante el coito de cinco o más eyaculaciones a la semana disminuye en 1/3 el riesgo de padecer cáncer de próstata en hombres en sus 20s. Sin embargo para hombres mayores la frecuencia mínima al mes es de 21 eyaculaciones para mantener bajo el riesgo de cáncer de próstata.
- 5. Perdemos calorías:** es una forma muy divertida de perder peso al quemar calorías con un ejercicio que incluye todos los músculos del cuerpo y que la gran mayoría de las personas lo pueden practicar aun con alguna limitación física. Podemos perder en media hora 85 calorías o más.
- 6. Mejora la salud del corazón:** muchas personas adultas piensan que tener sexo a edades avanzadas será dañino para el corazón y la realidad es lo contrario. Se descubrió que las personas que mantienen relaciones sexuales en esta etapa de la vida dos o más veces por semana redujeron el riesgo en un 50% de no presentar infartos fatales, comparado con las personas que sólo tuvieron sexo una vez al mes o menos y sí se infartaron.
- 7. Mejora la relación íntima con la pareja:** a la hormona oxitocina se le ha nombrado la hormona del amor, ya que al liberarse durante el encuentro sexual se genera el deseo de acercarse a la pareja y de estrechar lazos entre ellos, propiciando mayor intimidad.
- 8. Mejora la autoestima:** muchas personas tienen sexo para sentirse mejor, ya que resalta las cosas buenas de las que nos sentimos orgullosos como nuestra persona, nuestro cuerpo y de nuestro desempeño sexual.
- 9. Disminuye el dolor:** durante la relación sexual hay un aumento de endorfinas en el cuerpo que nos ayudan a disminuir el dolor de algunos padecimientos comunes hasta en un 50%. Como el dolor de cabeza, síndrome premenstrual, artritis.
- 10. Aumenta la respuesta inmune de nuestro organismo:** se ha demostrado que las personas que mantienen una frecuencia sexual de 1 a 2 veces por semana aumentan la inmunoglobulina A, que es un anticuerpo que nos protege de enfermedades como la gripe y otras infecciones.

Así que a mejorar nuestra salud practicando nuestra vida sexual.



* Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo. Médico Sexólogo, clínico y terapeuta. Maestría en Sexología Clínica. Imparte conferencias, cursos, consultas, orientación y talleres, en diferentes estados de la República Mexicana.
Correo: leopoldorodriguezc@hotmail.com.
Teléfono (667) 712-04-48 y Celular 045 (667) 202-48-65

Yo digo que compres
 Periódico **EXPRESO**
 porque te da muchos
 PREMIOS CON LOS
 NARANJEROS

Paso 1
 Recorta este cupón y deposítalo en la urna que se encuentra en el Estadio Héctor Espino.

Paso 2
 Una entrada antes de la carrera de los digos se sorteará quien participará para ganarse alguno de los premios. (Televisión, reproducciones musicales, cámaras entre otros), el ganador que podrá participar en la carrera de digos será el primer boleto sacado de la urna. El sorteo y carrera de digos se llevarán a cabo el 2 día de cada serie.

CUPÓN PARTICIPANTE

NOMBRE: _____

Edad: _____ DIRECCION: _____

Teléfono: _____

EXPRESO.COM.MX

Juntos por un Mejor Andar



***Mujer y Poder**

Con la finalidad de crear conciencia sobre la importancia de los espacios reservados y de acceso para las personas con capacidades diferentes, el mes pasado el grupo *Por un mejor andar* organizó un evento donde personas que no tuvieran discapacidad se sentaron en silla de ruedas e hicieron un recorrido que inició en la colonia Pitic y culminó en la Plaza Zubeldía. Los asistentes observamos y sentimos la serie de impedimentos que ellos padecen porque no hay las condiciones necesarias.

Con este tipo de eventos, Jorge Guereca, fundador y presidente de la asociación *Por un mejor andar*, intenta que nos demos cuenta que no es difícil de entender lo que tenemos que considerar para vivir en una ciudad accesible. El problema es que tengamos la suficiente decisión y ganas de cambiar y hacer las cosas bien, que se apliquen sanciones a quienes no las cumplan, y obligar que lo hagan y que la sociedad civil entienda la importancia de respetar los espacios para discapacitados, tanto en los cajones para estacionamientos públicos como en sus propios hogares, al no estacionar sus carros sobre las banquetas, por ejemplo.

La *Disposición Administrativa de Observancia General para el municipio de Hermosillo* en materia de *Lineamientos Técnicos para la Accesibilidad*, estipula que en todo edificio al que tenga acceso el público que se construya en el municipio de Hermosillo debe haber facilidad para que las personas con capacidades diferentes puedan ingresar al inmueble. Igualmente incluye reglamentación sobre las condiciones de banquetas y las esquinas de los estacionamientos pero desafortunadamente ni aún construcciones oficiales cumplen con la norma. Una muestra de ello se pudo apreciar en el recién construido desnivel del B. Rodríguez y B.Luis Encinas donde no hay ninguna rampa.

Esto, dijo el activo presidente de la agrupación, tiene que cambiar y por ello realizarán una serie de visitas y denuncias públicas de los lugares, oficiales o privados que no cumplan con las especificaciones y entorpezcan el libre tránsito de las personas que, por accidente, enfermedad o nacimiento, necesitan una silla de ruedas para movilizarse.



En el recién construido paso a desnivel del B. Rodríguez y B.L. Encinas no tomaron en cuenta a los discapacitados pese a que hay un reglamento que la misma autoridad.



El grupo *Por un Mejor Andar* trata de generar conciencia a través de ponernos "en el lugar del otro" para ver que no es nada fácil movilizarse en Hermosillo. Las banquetas están deterioradas, no hay rampas, hay peligros por descuido de las personas. Francisco Yan y Victor Ramirez participaron en el recorrido como si estuvieran discapacitados: en silla de ruedas. No fue nada fácil.



Una lucha constante ha emprendido Jorge Guereca e integrantes de la agrupación *Por un Mejor Andar*, buscando haya respeto y cumplimiento de las leyes para que quienes por uno u otro motivo se encuentran impedidos para caminar puedan movilizarse de manera independiente. En la foto aparece él y algunos integrantes del grupo: André Vega, Christian Orozco, Ana Jaramillo, Antonio Valle, Ana Rosa Vega, Lupita Mada, Juan Manuel Guereca, Rubí Carrillo, Alán Noriega e Isaías Nuñez. Todos entusiastas, todos dispuestos a buscar mejores condiciones para los discapacitados.

LA VIDA no se Acaba a los Sesentas

* Mujer y Poder

¿MI VIDA PERSONAL O LA DE MI FAMILIA?: DRA. BERTHA COVARRUBIAS

La geriatra sonorensa Bertha Covarrubias ha dedicado gran parte de su vida a la atención de los Adultos Mayores y a promover el cuidado adecuado a ellos, tanto de la familia como de la sociedad, el gobierno y las instituciones. Por ello participa con conferencias, en diversos foros y a través de los medios de comunicación, buscando por un lado la reflexión que lleve a dar un trato digno a las personas mayores y por el otro a motivar a éstas a continuar con una vida activa.

En su participación en el panel "La Vida no se acaba a los sesentas" destacó la importancia de que las mujeres de esta edad continúen teniendo vida propia ya que, expresó: "muchas mujeres se ocupan de dedicarse totalmente a su familia, dejando de lado su propia vida, sus propias pasiones para estar dedicadas de lleno con su familia".

Destacó que no es una actitud feminista el buscar respetar el trabajo que hace una mujer, igual que el del hombre; es más bien buscar equidad en el trato, pues hizo hincapié en que el trato no es igual si un empleado es hombre a otro si es mujer.

En cuanto a los Adultos Mayores y cómo son relegados, dijo que mucho tiene que ver la cultura, el cómo somos criadas desde pequeñas, "así modosas y calladitas"; sin embargo eso mismo nos hace permanecer en silencio cuando, ya adultas, no vivimos nuestra vida sino la que quiere nuestra familia. "Los machos los producimos nosotras, dijo, al hacerle todo a los hombres, al permitir que sean ellos quienes nos controlen".

A cierta edad abandonamos nuestras metas, a veces sacrificando las nuestras por las de nuestros maridos, sin embargo tenemos que cambiar la actitud de mártir, eso no funciona para esta generación de mujeres que luchan para que próximas generaciones no tengan la carencia de generaciones pasadas.

Por otra parte, el autocuidado es muy importante para una mujer al momento de desarrollar su trabajo, aseguró, tanto es así que dentro de la familia está ese cuidado. No es de extrañar entonces que una mujer viva más que el hombre, pues al cuidar de su familia cuida de ella misma, de su físico y su aspecto, algo que pocos hombres realizan.



Como moderadora fungió la licenciada Inés Martínez de Castro, quien aparece en la gráfica en medio de las dos expositoras: la triatleta Alma Carmen Villa y la gerontóloga Ma. Bertha Covarrubias.

"Muchas mujeres aún se encuentran en la disyuntiva de querer realizar sus metas, sus sueños, o seguir lo que le señala su familia, pero la actitud debe ser diferente, hay que hacer lo que nos gusta, sin importar lo que digan los demás", comentó, manifestando que "después de los sesenta años aún nos queda vida por vivir, aún es tiempo de ver por nosotras; el chiste es dejar el rol que nos impusieron y tomar nuevos rumbos, nuevas alternativas", dijo.

No es que seamos viejos, es que el concepto de la vejez es falso; sólo son etapas, aclaró.

LA CARRERA EMPIEZA CON EL PRIMER PASO QUE DAS: ALMA CARMEN VILLA.

Por su parte, la triatleta Alma Carmen Villa Carbajal, originaria de Nogales, Sonora, quien cuenta con importantes logros en el ámbito deportivo, contó parte de su vida al expresar que comenzó a los 55 años a hacer ejercicio, asistiendo a un gimnasio, después a correr, luego a nadar y ejercitó sus músculos para andar en bicicleta. Cuando sus hijos se fueron a hacer su vida, decidió no dedicarse a ver televisión, que era lo más accesible en ese momento.

Tenemos, dijo, que tener pensamientos diferentes al sentirnos que ya no servimos para nada a edad mayor; hay que mirar adelante, y el deporte nos ayuda a eso: a pensar diferente.

Mencionó que no es experta en medicina deportiva, pero que al hacer deporte siempre se sentía bien; son las llamadas endorfinas y sus efectos psicológicos los que la estimularon. "Si anímicamente andamos bien, con el deporte ayudamos a los efectos naturales de esas llamadas endorfinas", aseguró.

En los patios de El Colegio de Sonora tuvo lugar el Panel "La Vida no se Acaba a los Sesentas" que fue organizado por el Instituto Sonorense de la Mujer en el marco de su XIII aniversario. Hubo gran asistencia y participación de los presentes.



Actitud de Gratitud

El agradecimiento es una de las principales conductas auto motivantes que puede llevarnos a una mejor calidad de vida mental, física y emocional. Aprender a dar gracias y estar agradecido por lo que hay en nuestras vidas tiene efectos benéficos que a veces no alcanzamos a comprender.

*Gisel Sotelo

Encontrar cosas o situaciones en nuestra vida por las cuales estar agradecidos es una tarea importante que nos instala en un estado emocional optimista, receptivo, positivo y tranquilo.

Se ha descubierto que el sentimiento y estado positivo de sentirse agradecido conlleva una serie de cambios en la química corporal, de manera que nos encontramos en un estado inmunológico ideal para defendernos de ataques de bacterias o virus; las células del cuerpo entran en estado de regeneración y reparación, además de que el cuerpo hace circular hormonas que nos proporcionan estados de felicidad y tranquilidad.

La verdadera actitud de gratitud viene de una decisión consciente de reconocer lo bueno en la vida, las bendiciones y oportunidades, dejando fluir los sentimientos que esto nos provoca. Mucha gente se pregunta cómo es posible mantenerse agradecido cuando vemos a nuestro alrededor tantas desgracias e injusticias, cuando la economía no es buena o tenemos problemas personales. Sabemos que esa es su realidad, pero tenemos que aprender a enfocarnos también en lo positivo para poder atraer a nuestra vida más situaciones positivas.

El sentirse agradecido es una decisión y un acto consciente que no implica que descuidemos los problemas; lo que estamos intentando hacer es cambiar el enfoque de nuestra atención para entrar en un estado receptivo en donde las ideas y la solución a nuestros problemas puedan encontrarse más fácilmente. El hecho de enfocarse constantemente en cuestiones negativas bloquea el flujo de ideas y de energía que nos ayuda a solucionarlas, complicando todavía más la situación.

A continuación facilitamos algunas ideas que podemos poner en práctica para entrar en un estado de agradecimiento:

1. Diario de la gratitud. Tomemos un cuaderno pequeño y escribamos cada noche una pequeña lista de cosas por las cuales estamos agradecidos. Lo importante es que sintamos verdaderamente las gracias por el hecho. Encontremos más cosas cada día. Otra forma de hacerlo es escribir una lista exhaustiva con todo lo que podamos agradecer en nuestra vida.

2. Caminata agradecida. Salgamos a caminar a la naturaleza y démonos cuenta de todas las cosas a nuestro alrededor por las cuales estamos agradecidos. Esta actividad nos pondrá de buen humor y nos dará ideas para solucionar los problemas.



3. Carta agradecida. Escribamos una carta a quien queramos dándole las gracias por lo que ha hecho por nosotros, ya sea que se la enviemos o nos quedemos con ella. Seamos conscientes del sentimiento que tenemos al estar escribiendo nuestro agradecimiento y mantenlo en mente por el mayor tiempo posible.

4. Cambia el enfoque. Tenemos que ver el vaso lleno en lugar de verlo vacío. Cambiar el enfoque significa ser capaz de encontrar algo positivo en cualquier situación negativa, o ver qué podemos aprender de tal evento. Todo tiene una intención positiva, es cuestión de enfoque.

5. Visualiza y ancla. Estando en un lugar tranquilo, tratemos de recordar una situación en la cual nos hayamos sentido totalmente agradecidos. Mientras disfrutamos este sentimiento, visualicemos una imagen que represente esa situación de agradecimiento; esta imagen es personal y deberemos verla en nuestro ojo mental claramente como si le hubiéramos tomado una fotografía. Cada vez que nos sentamos agobiados o con problemas, evoquemos esta imagen, tratando de mantener por el mayor tiempo posible el estado de agradecimiento que recordamos.

Estos prácticos ejercicios nos ayudarán a experimentar cada vez más un agradecimiento profundo cuyos beneficios podremos comprobar casi inmediatamente. Hay que ser perseverante, pues en nuestra cultura y ambiente es fácil recaer en viejos patrones de conducta negativos y volver a sentirnos agobiados. La clave del agradecimiento es tener presente siempre ese sentimiento y mantenerlo por largos períodos de tiempo, vigilando constantemente nuestro estado de ánimo.

¡Les deseo mucha suerte en su práctica y espero sus comentarios en gisel@giselsotelo.com!



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correos: gisel@giselsotelo.com, luzinterior7@gmail.com

Intereses Políticos Particulares: ¿Por Encima de la Ley?

*Fernando Elías Calles Káram

No es nuevo saber que en el mundo de la política existen ciertos grupos de poder; unos que buscan el bien de la comunidad cumpliendo cabalmente sus deberes en los puestos públicos que ocupan, o bien, dentro de sus partidos políticos fomentando la democracia ética y responsable con la sociedad. De igual forma existen otros grupos que en su afán de conseguir o mantener el poder cometen acciones autoritarias, ilegales e inconstitucionales olvidando así sus obligaciones y en ocasiones violando los derechos de terceros y quebrantando las leyes fundamentales de nuestro ordenamiento jurídico.

Esto último es debido a presiones extraoficiales provenientes de ciertos actores y grupos, tanto del ámbito político como del ámbito social y privado. Generalmente estas presiones se manifiestan con amenazas de provocar una inestabilidad en los ramos en que los actores se encuentran consolidados e inclusive de provocar un conflicto social considerable de no ceder, realizando la acción en beneficio no de la comunidad, sino de estos cuantos malinteresados. En consecuencia, las autoridades ceden y realizan cualquier tipo de programa o acción. Cuando un fin tiene ausencias de esta índole sólo provoca que los medios utilizados para lograr el objetivo, de igual manera, sean ilegales e irresponsables.

Esta cuestión nos hace preguntarnos si el fin justifica a los medios... La verdad es que de ninguna manera deben ser tolerados medios carentes de validez legal y violadores de derechos y no porque la moral y la ética digan que es totalmente incorrecto, sino porque simplemente va en contra de lo que dicta nuestra ley fundamental, la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*. Hay que recordar que ella y sus leyes complementarias facultan y obligan a los encargados del poder público a que desarrollen planes y objetivos que mejoren a México y la calidad de vida de sus habitantes; con acciones que nos beneficien por igual a todos y que, en ningún momento, omitan y

dañen los derechos de otros ciudadanos. Por esta razón, ningún fin, así sea bueno o malo, justifica sus medios dañinos usados.

Comentamos esto porque últimamente vemos cómo se suscitan conflictos entre el gobierno y sociedad debido a intenciones mal definidas e implementaciones erróneas de parte de la autoridad. Podemos mencionar como ejemplos el gran conflicto social que se vive en Sonora entorno al *Acueducto Independencia*, el conflicto minero vivido en Cananea y la controversia que se vivió por la promoción de las leyes anti-aborto en ciertos estados de la República. En el primer caso, la manera de mostrar e implementar la idea es confusa y las repercusiones que este puede traer, aparentemente, afectarían a otra parte de la ciudadanía del estado...

En otro caso, el fin de permitir el aborto o de prohibirlo (dependiendo de la perspectiva), al igual que el primero, las voluntades no tienen fuerza legal y menos cuando al realizarlas se afecta a una parte de la sociedad y, además, se viola lo que prescribe la Ley. Esta es clara y concretiza que hay que desarrollar acciones que beneficien a todos sin afectar a otros, además de otras especificaciones. Siendo completamente imparcial y conforme a lo técnicamente jurídico, se está viendo que tanto en el primero como en los demás conflictos comentados, los intereses dudosos de unos cuantos pueden más que la necesidad de las mayorías; lo que provoca sobretodo en el caso de Sonora que sea ilegal y poco responsable... Pues no se están respetando los reglamentos legales para la realización del objetivo y se están violando las garantías individuales y derechos civiles en distintas materias de ciertos ciudadanos.

La intención no es ponernos a favor o en contra, sino de recalcar que una de las grandes causas por la cual México sufre de estos y otros conflictos sociales es porque se olvida que para solucionar problemas entre partes o implementar mejoras a la comunidad, hay que fundarnos completamente en lo que dictan nuestras normas legales y no dejarnos influir por intereses que no ayudan a la colectividad. Ya es tiempo de que estos problemas sean resueltos, no por intereses de conveniencia sino por los valores, buenas costumbres y conforme a lo estrictamente jurídico. Si fuera así, ¿verdad que habría menos disputas y más resultados?



*Fernando Elías Calles Káram, estudiante de primer semestre de la carrera de derecho en la Escuela Libre de Derecho del Distrito Federal. Correo: fdo_155@hotmail.com



Grupo completo de asistentes: Rebeca de Sánchez, Leticia de Cadena, Martha Cabañas, Gisela Arriaga, Natalia Vidales, Olga Armida Grijalva, Lucía de Aguilar, Lorenza de Tapia, Deyanira López, Carmelita de Guereña, Cristina Fourcade, Picho de Esquer, Ofelia de Acuña Griego, Lilly de Ceceña, Ma. Elena Carrera.

La Menopausia no es Ninguna Enfermedad

* **Mujer y Poder**

El doctor Daniel Rivera Paredes, uno de los pocos especialistas en Climaterio y Menopausia del país y quien es fundador y director del *Centro de Salud Integral de la Mujer* en esta ciudad, aceptó invitación de *Mujer y Poder* para hablar a un grupo de mujeres sobre ese tema de gran interés e importancia.

En uno de los reservados del restaurante *Mediterráneos* tuvo lugar la exposición y charla de Rivera Paredes, quien es colaborador de la revista en la sección de *Salud*.

Utilizando un lenguaje claro y coloquial el especialista habló sobre este tema que bien conoce y despejó las dudas de las presentes, en el tiempo de preguntas y respuestas. Dejó claro que la menopausia no es una enfermedad sino una etapa más en la vida de la mujer, y que los trastornos relacionados con ella no tienen porqué sufrirse. La sintomatología (bochornos, caída de pelo, insomnio, disminución del líbido, resequedad en la piel) desaparece con un tratamiento de terapia hormonal ya que, dijo, estos trastornos se deben a la disminución o ausencia de estrógenos y lo que procede es, precisamente, proporcionarles al cuerpo estos estrógenos.

Hay, dijo, acciones de prevención y de tratamiento, y las primeras deben de iniciar a los 40 años y continuar a lo largo de la vida con consultas al médico, exámenes de laboratorio y densitometría ósea. Respecto al tratamiento, están las hormonas tradicionales y la hormona natural –que es idéntica al estrógeno que circula por la sangre y que se receta en base a estudios clínicos de la paciente.

“Hay que tener conciencia de que la menopausia es una etapa de la vida y así como tuvimos adolescencia, el estar en la



En el tiempo de preguntas y respuestas: Olga Armida Grijalva, Lorenza Serrano, Ma. Elena Carrera y Lucía Gándara, cuestionando al doctor Rivera Paredes.



Leticia Morfin, Carmelita Moreno, Connie Loera y Cristina Fourcade, muy atentas a la exposición.

menopausia trae aparejado una serie de cambios” expresó, asegurando que la actitud que tengamos ante esta etapa es lo que nos va a dar la felicidad o el sufrimiento.

Terminó su participación con una frase que utiliza en sus folletos promocionales: “Tu mejor etapa apenas comienza... vívela sanamente”.

Las presentes estuvieron muy satisfechas con la charla y brindaron al galeno un fuerte aplauso al final de su exposición.



Más que un Pastel ¡TODO UN ARTE!



El Purple Ron Israel Cake no sólo ostenta glamour sino que da presencia y decoración, además de su buen sabor.

***Melissa Rivas**

El arte culinario cuenta con diversas ramas que son por demás fascinantes y por supuesto deliciosas. La repostería es una fuente creadora de tentaciones imposibles de resistir para la mayoría de nosotros, ya que entre galletas, pudines, cremas y pasteles la repostería nos brinda una gama infinita de deleites que son imprescindibles en nuestras fiestas.

Entre todo lo que la repostería envuelve, la pastelería es un arte que no muchos sabemos contemplar como tal, quizá porque en ocasiones nos interesa más el sabor que la presentación, pero en la pastelería es indiscutible aquel dicho que dicta *el amor por los ojos entra*.

La pastelería y las nuevas formas de decoración de pasteles están muy de moda últimamente, ya que con programas de televisión como *Cake Boss* o *Ace of cake*, el mundo de la decoración se nos ha revelado. Quizá nunca hubiéramos imaginado lo complejo que es decorar un pastel de boda o temático sino hasta enterarnos -gracias a estos programas- cómo muchos de los trabajadores de estas pastelerías no son simplemente pasteleros profesionales, sino que cuentan con decoradores que tienen una formación de artistas plásticos y visuales que utilizan sus conocimientos de escultura, pintura y dibujo en las creaciones que llevan a cabo en estas prestigiosas tiendas pasteleras.

Para ver cómo la decoración de pasteles se ha vuelto todo un arte basta con dar un vistazo a las creaciones modernas donde los clásicos pasteles de varios pisos que adornan bodas y quinceañeras, ahora se han tornado en creaciones cada vez

más arriesgadas que hacen del pastel en estas fiestas todo un espectáculo de asombro en muchas ocasiones. Pasteles como los de patrones geométricos elaborados con *fondant* y los *topsy turvy cakes* son cada vez más comunes en las celebraciones hermosillenses, así como los pasteles temáticos, donde podemos encontrarnos con pasteles de cuentos infantiles como el alocado pastel de *Alicia en el país de las maravillas*, o celebraciones glamurosas como la de los *Premios Óscar*, donde el pastel es adornado con réplicas de las doradas estatuillas.

Los pasteles y su decoración se han vuelto sin duda un arte cada vez más complejo y riguroso que nos asombra y deleita tanto a grandes como pequeños, a conocedores y expertos, y que sin duda tiene aún mucho por desarrollar. No nos extrañemos si el próximo evento al que asistamos el pastel no sólo sea decorado en *fondant* y asimétrico, sino que con la habilidad de artistas trabajando en él, éste pueda ser la réplica exacta de la cumpleañera o de los novios, de la mascota o los hijos.

No sólo exóticos sino deliciosos y atractivos son la variedad actual de pasteles, como el *Ron-ben-Israel-Cake*, que ostenta un pavorreal.



***Melissa Rivas.** Licenciada en Artes Plásticas por la Universidad de Sonora. Tiene estudios en Literaturas Hispánicas. Es amante de la cocina y la repostería. Se desempeña como asesora de imagen y display. Correo: yume_ragusnoom@hotmail.com

TARJETERO DE *Rafael Antonio*

Honor a quien honor merece

El Senado le otorgó la Medalla Belisario Domínguez al Ing. Cuahutémoc Cárdenas. Se le reconoce así un grado eminente de servicio a la patria por su trayectoria a favor de la democracia en nuestro país. Ese mérito no se le había concedido a ningún político profesional; ojalá que este precedente solo se aplique sobre personajes como Cárdenas, en quien jamás cayó siquiera la sospecha de corrupción, venalidad o irresponsabilidad ni como funcionario público ni como dirigente de un partido político.

Lo que se ve no se pregunta

Insiste la ONU en investigar si Muammar Gadafi murió en combate o asesinado. Pero resulta que todos vimos en la tele su linchamiento y la celebración popular tras su muerte. Pero lo que quisiera saber es si alguno de nuestros políticos se dará cuenta que muchos mexicanos quisiéramos hacer con ellos exactamente lo que el pueblo libanés hizo con su dictadorzuelo.

Alto a los retenes

La Constitución permite los retenes pero solo los provisionales y con oficio detallado de su objetivo; así que el retén de B. Hill es inconstitucional. Como sea propongo que si el motivo del trasiego es la demanda de droga en los Estados Unidos que sean ellos y del otro lado de la frontera quienes hagan las revisiones.

Pobrecito Eduardo Bours

El gobernador más sangrón sin duda fué Bours. Pero está pagando muy caro ese defecto. Lotro (lotro) día lo vi en un restorán solo y no se le acercó a saludarlo nadie. Es más ni siquiera lo volteaban a ver, como si fuera un apestado. Y es que sí: Todavía huele a humo.

Esa maldita maña

En menudo lío con el PRI se metió solito Calderón tras sugerir que el tricolor negociaría con los narcos, y ahora las aclaraciones no satisfacen a nadie.

Pero es que todo se debe a esa maña de los políticos de nunca contestar con un sí o un no a lo que sea que les pregunten. Debería haber una ley que los obligara a responder primero sí o no y luego hacer todos los comentarios que quieran.

Arriba la web

No tarda en haber juicios en la web y también servicios religiosos. Los tribunales federales en México ya empezaron a tramitar los juicios y a dictar las sentencias en línea; y la Arquidiócesis de México ya puso en marcha la línea Catolitel por lo pronto para información sobre los servicios litúrgicos. A ese paso Usted podrá demandar a alguien desde su computadora; o confesarse o casarse en la red.

Políticos que pagan sus noticias

Funcionarios públicos de acá de Sonora están pagándole al periódico más importante del Estado para que les publique sus actividades cotidianas por insignificantes que sean. Y, en cambio, quien no paga... no sale aunque la noticia lo amerite. El Consejo Estatal Electoral y/o la Contraloría deberán tomar cartas en ese asunto porque están prohibidas constitucionalmente las promociones personalizadas y las precampañas fuera de norma, por disfrazadas que estén.

No a la reforma laboral

La reforma a la Ley del Trabajo que propone Calderón tiene, al menos, dos injusticias: una, el pago por horas que disminuiría aún más el raquítico salario mínimo. Divididos los actuales 56 pesos diarios entre 8 horas le dan sólo miseros 7 pesos que se pagarían por horas sueltas; y dos, desaparecen las causales de despido. Así, el patrón podrá echar a patadas a los empleados igualito que cuando Porfirio Díaz.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.



CENTRO DE SALUD INTEGRAL DE LA *mujer* climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes
Especialista en Ginecología

Tel.(662) 213. 17. 79
Cel. (662) 256. 14. 59



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

Q.B. Francisco R. Barragán Duarte

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

HAY UNA
CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Florería KYOKKO

Arreglo natural y artificial para
bodas y todo tipo de eventos

Atención personal de su propietaria:

Ma. del Carmen Rivera

!NUEVA UBICACIÓN!

Dr.Paliza Num. 123 entre Reforma y Colegio Lux

Tels: (662) 215 2350 y 210 9266

Servicio de Pintura

- * Exterior e Interior
- * Servicio y Calidad
- * Trabajos garantizados
- * Formalidad en el trato

Atención personal de Ignacio Medina

Celular: (662) 126.79.01

Oficina: (662) 211.71.45

Grace

SPA

Siempre a la vanguardia

!Tu imagen dice mucho de ti!



Ven a nuestro Spa y te sugeriremos
cambios que te asombrarán.

Servicio de:

* Cambio de imagen integral

* Masajes reductivos

* Modeladores de siluetas

* Tratamientos faciales

* Aparatología
de vanguardia

* Corte, tinte, secado,
peinado.

!Y todos los servicios de un SPA de primera!

Atención personalizada de su propietaria
Graciela Islas Contreras.

Ven y consiéntete en Blvd. Navarrete No.250

Tels. (662) 218 39 32 y 218 39 02

UN NUEVO MODELO DE GOBIERNO

El ciudadano en el centro de las cosas



UNA GRAN TAREA, UNA GRAN LUCHA

Contigo, con el ciudadano, con la gente en el centro de nuestro pensamiento, en el centro de todas las cosas imaginamos Un Nuevo Sonora y lo estamos construyendo". GPE

TRANSFORMACIÓN EDUCATIVA



Escuela, maestro, alumno y familia unidos en esta gran tarea"

- La rehabilitación escolar es permanente.
- 39% de 72 municipios ya están mejorando baños, cercos, fachadas, techos e instalaciones eléctricas. Inversión: \$611 millones de pesos.
- No más cuotas escolares. En su lugar: Programa de Apoyo Escolar.
- 14 nuevos planteles: 3 Universidades Tecnológicas, en SLRC, Peñasco y Etchojoa; 5 CECyTES, 2 entregados en Hermosillo, 3 en construcción en SLRC, Nogales y Miguel Alemán; 3 COBACH en Obregón, Hermosillo y Nacoazari; y 3 CBTA, en Altar, Imuris y Hermosillo.

100%

cubierta la demanda de uniformes gratuitos

\$148

mln en inversión en 76 centros educativos públicos

CERO CUOTAS ESCOLARES

\$100

mln distribuidos en 7 entregas en primarias (Programa de Apoyo Escolar)

SONORA CONSTRUYE



...al impulsar la obra pública, impulsa también muchas actividades productivas"

- Ya se está construyendo obra pública en nuestros 72 municipios.
- Con nuevos esquemas de inversión, sin endeusar al Estado.
- Construirá, a partir de este año, 10 mil viviendas para Sonora.

\$44

mil millones de pesos inversión proyectada al 2016

21%

avance en obras proyectadas

4,800

obras

10 mil casas nuevas VIVIENDA DIGNA para cubrir la demanda de 37 mil casas en condiciones deplorables

ACUEDUCTO INDEPENDENCIA



Nadie podrá detener esta lucha que damos por los sonorenses, porque estamos haciendo lo correcto".

- 133 kms de recorrido traerán 75 millones de m³ de agua al año a la región central de Sonora.
- Es una magna obra de los sonorenses, para los sonorenses.

42%

avance total de la obra

SALUD PARA LOS SONORENSES



Que no haya duda, nuestro trabajo está del lado de la gente"

- Alcanzamos la cobertura universal en afiliados al Seguro Popular.
- Se remodelaron 76 centros de salud en todo Sonora.
- En Hermosillo, la Unidad de Medicina Familiar del IMSS presenta un avance del 80%.

\$41

mln en inversión en remodelación de 76 centros de salud

\$180

mln en inversión en Hospital General de Cananea

Se concretó el acuerdo para construir el Hospital General de Cananea.

UN NUEVO SONORA



*Una calaca
muy huesuda,
como que puso
en tela de duda
eso de la transparencia,
la rendición de cuentas y
el derecho a preguntar.*

*Pues pa' que salgas de tus dudas,
no te quedes como Judas:
haz una solicitud de acceso
y ya te dirán cómo se parte el queso.*

*Noviembre es una gran fecha,
revolucionaria y de buena manderecha
pero si en verdad quieres preguntar,
facilito hasta con la zurda te puedes apuntar.*

ITIES
Tu llave de acceso
a la información pública

INSTITUTO DE TRANSPARENCIA INFORMATIVA
DEL ESTADO DE SONORA

info
mex ← Sonora

01 800 701 65 66

www.transparenciasonora.org

